

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Гномики**  
**(с 1 – 3 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	16.30 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.



**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Гномики**  
**(с 1 – 3 лет)**  
**(Теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Колобки**  
**(с 2 – 4 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.10 – 9.15 9.25 – 9.35 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102 М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 2023 г.



**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Колобки**  
**(с 2 – 4 лет)**  
**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 8 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**

**2 младшая группа Фантазеры**

**(с 3 – 4 лет)**

**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**

**2 младшая группа Фантазеры**

**(с 3 – 4 лет)**

**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Солнышко**  
**(с 3 – 5 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.15 – 9.20 9.30 – 9.45 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 13 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Солнышко**  
**(с 3 – 5 лет)**  
**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**

**средняя группа Радуга**

**(с 4 – 5 лет)**

**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 13 г.



**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**средняя группа Радуга**  
**(с 4 – 5 лет)**  
**(Теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 2013 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Затеиники**  
**(с 4 – 6 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.20 – 9.25 9.35 – 9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**разновозрастная группа Затейники**  
**(с 4 – 6 лет)**  
**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**старшая группа Семицветики**  
**(с 5 – 6 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102  
г. Иркутск  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 13 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**старшая группа Семицветики**  
**(с 5 – 6 лет)**  
**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**подготовительная к школе группа Пчелки**  
**(с 6 – 8 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 13 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**

**подготовительная к школе группа Пчелки**


**(с 6 – 8 лет)**

**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00




Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**подготовительная к школе группа Почемучки**  
**(с 6 – 8 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**подготовительная к школе группа Почемучки**  
**(с 6 – 8 лет)**  
**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.



**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**подготовительная к школе группа Непоседы**  
**(с 6 – 8 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

 М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**подготовительная к школе группа Непоседы**  
**(с 6 – 8 лет)**  
**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

  
М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**подготовительной группы, ТНР**  
**(с 6 – 8 лет)**  
**(Холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не 10 минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского  
сада № 102

 М.Ю. Рязанцева  
« 1 » сентября 20 23 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 102**  
**подготовительной группы, ТНР**  
**(с 6 – 8 лет)**  
**(Теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.15
Ужин	18.15 – 18.30
Уход детей домой	до 19.00