

**РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ**

**Развитие дыхания** - один из важнейших этапов работы над правильным звукопроизношением, плавностью речи, дикцией.

Дыхательная гимнастика проводится в спокойной обстановке **в течение 5-7 минут.** Взрослому важно следить, чтобы ребенок не поднимал плечи, не напрягался, не надувал щек.

Варианты упражнений для развития речевого дыхания дома:

1. Сдуть со стола мелко нарезанную цветную бумажку, пушинку, ватку.

2. Дуть на лежащие, на столе палочки, карандаши разной формы (круглые, граненые) и длины, стараясь отодвинуть их с места.

3. Дуть на шарики разной тяжести: пластмассовые, деревянные, резиновые.

4. Задуть на резком и длительном выдохе пламя свечи.

5. Поддержать в воздухе пушинку или маленький кусочек ватки на длительном выдохе.

6. Надуть резиновые шарики, бумажные и целлофановые мешочки, язычки, дуть в дудочку, вертушку.

7. Надувать мыльные пузыри.