

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
Детский сад № 103  
Морозан И.А.

**Режим дня**  
**Разновозрастная (2-4) группа**  
(холодный период года)



<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.00  10 минут
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.25
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.10(9.15) 9.25 – 9.35(9.40)
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.10(9.15) – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.10 – 11.35  25 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50
Чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.25 – 15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, организованная образовательная деятельность <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.30 – 15.50  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, вечерний круг	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.35 – 18.10  20 минут
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
Детский сад № 103  
Морозан И.А.



**Режим дня**  
**Средняя группа**  
(холодный период года)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.05  10 минут
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.10 – 11.40  30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Чтение художественной литературы	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, организованная образовательная деятельность <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 15.55  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, вечерний круг	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.45 – 18.15  20 минут
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Игры. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 103  
 Морозан И.А.



**Режим дня**  
**Старшая группа**  
 (холодный период года)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.15  10 минут
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.25 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.20 – 11.45 30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.45 – 11.55
Чтение художественной литературы	11.55 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, организованная образовательная деятельность <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 16.00  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.20 – 17.50 20 минут
Игры/кружковая работа, вечерний круг	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Игры. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 103  
 Морозан И.А.



**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа**  
 (холодный период года)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.30  10 минут
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10. 10.20 – 10.50
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.30 – 9.40 10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.20 – 12.10  30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, организованная образовательная деятельность <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 16.10  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.20 – 17.50 20 минут
Игры/кружковая работа	17.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Игры. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
Детский сад № 103  
Морозан И.А.



**Режим дня**  
**Разновозрастная ТНР (5-8) группа**  
(холодный период года)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.20  10 минут
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.25(9.30) 9.40 – 10.05(10.10)
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.20 – 12.00 30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Чтение художественной литературы, логочас	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, организованная образовательная деятельность <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 16.00  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.20 – 17.50 20 минут
Игры/кружковая работа, вечерний круг	17.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Игры. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 103  
 Морозан И.А.



**Режим дня**  
**Разновозрастная (2-4) группа**  
 (теплый период года)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми двигательная активность <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.05  10 минут
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.10(9.15) 9.25 – 9.35(9.40)
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.15(9.10) -9.25
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.40 – 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.30 – 11.35  25 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50
Чтение художественной литературы	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.20 – 15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.30 – 15.50  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50 – 16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.10-18.10  30 минут
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 103  
 Морозан И.А.

**Режим дня**  
**Средняя группа**  
 (теплый период года)



<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми двигательная активность <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.10  10 минут
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.30 – 11.40  30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Чтение художественной литературы	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 15.55  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55 – 16.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.15-18.10  30 минут
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
Детский сад № 103  
Морозан И.А.

**Режим дня**  
**Старшая группа**  
(теплый период года)



<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми двигательная активность <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.15  10 минут
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.25-9.35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.35-11.45  30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.45 – 11.55
Чтение художественной литературы	11.55 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 16.00  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 – 16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.20-18.15  30 минут
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 103  
 Морозан И.А.



**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа**  
 (теплый период года)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми двигательная активность <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.20  10 минут
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.50-11.50 30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Чтение художественной литературы	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 16.05  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.05 – 16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.20-18.20  30 минут
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
 Детский сад № 103  
 Морозан И.А.

**Режим дня**  
**Разновозрастная ТНР (5-8) группа**  
 (теплый период года)



<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием детей на воздухе. Визуальный осмотр. Взаимодействие с родителями. Игры, индивидуальная работа с детьми двигательная активность <i>В том числе двигательная активность (игры малой подвижности)</i>	7.00 – 8.20  10 минут
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная и др.)	9.00 – 9.25(9.30) 9.40 – 10.05(10.10)
<i>Перерыв между занятиями (игры малой и средней подвижности)</i>	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	10.35-11.45 30 минут
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.45 – 11.55
Чтение художественной литературы	11.55 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. <i>В том числе игры и упражнения малой подвижности на дыхание, профилактику нарушений ОДА</i>	15.15 – 16.00  5 минут
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 – 16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В том числе двигательная активность (игры средней и высокой подвижности)</i>	16.20-18.15  30 минут
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры Самостоятельная деятельность	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-7.00, 7.30