

РЕЖИМ ДНЯ
во II младшей группе «Ромашки»
на 2020-2021 у.г.

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная детская деятельность	–
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	–
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.55
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
В средней группе «Гномики»
на 2020-2021 у.г.

Режимные моменты	4-5 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.55 – 16.05
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	–
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.55
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной с 5 до 7 лет «Звездочки»
на 2020-2021 у.г.

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00 10.00 – 10.10 (5-6л)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	5-6л.: 9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.40 – 11.05 6-7л.: 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная детская деятельность, организованная детская деятельность	15.40 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке. прогулка	18.00 – 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 105
_____ Паутова Н. А.

РЕЖИМ ДНЯ в МБДОУ на 2020- 2021 у.г.

	Средняя группа «Гномики»	2 младшая группа «Ромашка»	Разновозрастная группа с 5 до 7 лет «Звёздочки»	Разновозрастная группа с 5 до 7 лет с ТНР «Солнышко»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.15 – 8.50	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 10,00 – 10.10	8.50 – 9.00 10.00 – 10.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	5-6л.: 9.00 – 9.25 9,40 – 10.05 10.40 – 11.05 6-7л.: 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	5-6л.: 9.00 – 9.25 9,40 – 10.05 10.40 – 11.05 6-7л.: 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.15 – 12.05	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.15 – 12.40	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная детская деятельность	–	–	16.00 – 17.15	16.00 – 17.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	–	–	15.35 – 16.05/16.00 <u>Понедельник</u> - рисование <u>пятница</u> – физическая культура на воздухе	15.35 – 16.05/16.00 <u>Понедельник,</u> <u>среда</u> – физ.культ.в помещении <u>пятница</u> – физическая культура на воздухе
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.55	17.25 – 17.55	17.20 – 17.55	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 – 19.00(в зависимости от погодных условий)			
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55 – 19.00		17.55 – 19.00	17.55 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе с 5 до 8 лет с ТНР «Солнышко»
на 2020-2021 у.г.

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00 10.00 – 10.10 (5-6л)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	5-6л.: 9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.40 – 11.05 6-7л.: 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная детская деятельность, организованная детская деятельность	15.40 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке. прогулка	18.00 – 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00