

Согласовано:
Руководитель
РОСПОТРЕБ
по Иркутской области

Земельный надзор за
условиями воспитания
человека по
подпись
ФИО



Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Директор
г. Иркутск
Д. И. Брасов
"Комбинат
питания
г. Иркутская
ИНН 38121764605
ИРКУТСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ г. ИРКУТСК

старших возрастных групп с 3 до 7 лет. (Договорочный
(с 24-ти часовым пребыванием)
Осень-Зима 2020-2021г.

Неделя: первая
Сезон: Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	184,50	4,5	5,80	28,60	0,59
Сб. Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,10	0,01	13,70	2,80
Сб. Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	3,50	24,50	0,07
			400,00	364,00	8,80	9,31	66,80	3,46
2-й Завтрак								
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	1,50
			200,00	112,52	5,60	6,38	8,18	1,50
Обед								
Сб. Москва 2017г. ТК №46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	1/40	40,00	23,70	0,5	1,30	2,40	7,50
Сб. Пермь 2001г. ТК №33	Расольник "Ленинградский" со сметаной на мясном бульоне	1/250/10	260,00	155,50	5,20	11,70	38,30	8,90
Сб. Пермь 2001г. ТК №152	Гуляш из свиной говядины	1/80	80,00	221,00	14,40	14,00	4,50	0,80
Сб. Пермь 2001г. ТК №194	Макаронные изделия отварные	1/150	150,00	211,00	5,40	5,30	35,00	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180	102,40	0,50	0,00	25,08	0,40
	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			750,00	773,60	26,00	32,30	105,28	17,60
Полдник								
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/200	200,00	87,10	1,50	12,40	82,00	0,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (зефир)	1/50	50,00	162,50	0,40	0,05	39,90	0,00
			250,00	249,60	1,90	12,45	121,90	0,50
Ужин								
ТТК №825-19	Вареники из теста с маслом сливочным	1/155/5	160,00	324,80	8,00	9,40	58,20	0,60
ТТК №710	Напиток из свежемороженой ягоды (вишня)	1/180	180,00	80,00	0,09	0,00	21,00	2,00
	Фрукт (банан)	1/100	100,00	96,00	1,50	0,50	21,00	10,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			480,00	595,40	12,79	10,30	119,52	12,60
2-Ужин								
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/90	90,00	50,60	2,50	2,90	3,70	0,66
Промышленный выпуск	Булочка с росылкой ИХЗ	1/50	50,00	153,00	3,6	4,20	37,80	0,00
			140,00	203,60	6,10	7,10	41,50	0,66
				2298,72	61,19	65,39	463,18	36,32