

**Артикуляционная гимнастика**

(Общие упражнения для губ и языка.)

Каждое упражнение выполнять под счет до 8-10 .

**1. Упражнения для губ.**

• **«Окошко».** Широко открыть рот. Зубы обнажены.

• **«Заборчик» («Улыбка»)** - Удерживание губ в улыбке под счет от 5 до 10. Зубы обнажены.

• **«Трубочка»** - Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

• «Улыбка» - «Трубочка» - «Улыбка» - «Трубочка»

**2. Упражнения для** **языка.**

•**«Лопаточка» («Блинчик»).** Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу, следить, чтобы язык не дрожал.

• «**Чашечка».** Рот широко раскрыт. Широкий язык поднят кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться.

• **«Иголочка».** Рот широко открыт. Узкий, напряженный язык сильно выдвинуть вперед как можно дальше.

• **«Качели».** Высунуть узкий язык. Тянуть попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом открыт.

• **«Часики».** Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбке. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

• **«Вкусное варенье»**. Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта. Потом облизать нижнюю губу.

• **«Лошадка**». Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку. (Следить, чтобы губы были в улыбке, челюсть не двигалась)

• **«Грибок».** Присосать язык к небу. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.