

Приложение к режиму пребывания в МБДОУ г. Иркутска детский сад №107
Разновозрастная 3-5 лет группа

содержание	время
Прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Игры , самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Организованная образовательная деятельность по сетке ООД	9.15 – 10.25
Самостоятельная деятельность, игры	10.25 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 -11.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	11.00-12.00
Обед (КГН, социально – коммуникативное развитие, самообслуживание, безопасность)	12.00 -12.40
Дневной сон (физическое развитие, профилактика здоровья)	12.40 -15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия,(физическое развитие, самообслуживание)	15.30-15.40
Игры, беседы , педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. СР игры, художественная деятельность ,работа по проекту.	15.40-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	16.30-18.30
Ужин	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Продолжительность прогулки – не менее 2,5 часов

Продолжительность дневного сна - не менее 3 часов

СООД - продолжительность 1 занятия – не более 15 минут; продолжительность

суммарной нагрузки – не более 30 минут.

Приложение к режиму пребывания в МБДОУ г. Иркутска детский сад №107
Средняя группа, дети с 4 до 5 лет

содержание	время
Прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Игры , самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Организованная образовательная деятельность по сетке ООД	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры	9.55 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 -11.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	11.00-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед (КГН, социально – коммуникативное развитие, самообслуживание, безопасность)	12.10 -12.40
Дневной сон (физическое развитие, профилактика здоровья)	12.40 -15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия,(физическое развитие, самообслуживание)	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность по расписанию/ игры, чтение художественной литературы	15.40-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	16.30-18.30
Ужин	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Продолжительность прогулки – не менее 3 часов
Продолжительность дневного сна - не менее 2.5 часов
СООД - продолжительность 1 занятия – не более 20 минут; продолжительность суммарной нагрузки – не более 60 минут.

**Приложение к режиму пребывания в МБДОУ г. Иркутска детский сад №107
Разновозрастная 4-6 лет группа**

содержание	время
Прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Игры , самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Организованная образовательная деятельность по сетке ООД	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность , игры	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 -11.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	11.00-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед (КГН, социально – коммуникативное развитие, самообслуживание, безопасность)	12.20 -12.40
Дневной сон (физическое развитие, профилактика здоровья)	12.40 -15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия,(физическое развитие, самообслуживание)	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность по расписанию/ игры, чтение художественной литературы	15.40-16.05
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	16.30-18.30
Ужин	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Продолжительность прогулки – не менее 3 часов

Продолжительность дневного сна - не менее 2.5 часов
СООД - продолжительность 1 занятия – не более 25 минут; продолжительность суммарной нагрузки – не более 75 минут.

**Приложение к режиму пребывания в МБДОУ г. Иркутска детский сад №107
Разновозрастная 5-8 лет группа**

содержание	время
Прием детей в группе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Игры , самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Организованная образовательная деятельность по сетке ООД	9.00 – 11.05
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	11.05-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед (КГН, социально – коммуникативное развитие, самообслуживание, безопасность)	12.30 -13.00
Дневной сон (физическое развитие, профилактика здоровья)	13.00 -15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия,(физическое развитие, самообслуживание)	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность по расписанию/ игры, чтение художественной литературы	15.40-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и быту, п\игры, ролевые игры, д\игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, игровые и педагогические ситуации с детьми, рисование на асфальте, специальных стендах- мольбертах, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.	16.30-18.30
Ужин	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00

Продолжительность прогулки – не менее 3 часов
Продолжительность дневного сна - не менее 2.5 часов
СООД - продолжительность 1 занятия – не более 30 минут; продолжительность суммарной нагрузки – не более 90 минут.

