

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ
детского сада №108
Л.В. Самарина

Режим пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная группа (2-4) (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, общения, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак .	8.10 – 8.40
Игры детей , подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие), перерыв между занятиями 10 минут	9.00 - 9.40
Организованная и самостоятельная детская деятельность, общение по интересам	9.40 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.40
Прогулка ,возвращение с прогулки	10.40 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.45
Дневной сон	12.45 –15.45
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в уголках	15.45 –16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник, игры детей	16.15 -16.40
Прогулка	16.25 -17.55
Возвращение с прогулки, подготовка к облегченному ужину, ужин самостоятельная деятельность .	17.55 –18.45
Самостоятельная деятельность, и уход домой	18.45 –19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ
детского сада №108

Л.В. Самарина

Режим пребывания детей в ДОУ

Средняя группа (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, общения, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.10 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие), перерыв между занятиями 10 минут	9.00 - 9.50
Общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в уголках	9.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка (образовательная деятельность, наблюдение, игры, труд) Самостоятельная деятельность.	10.40 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Дневной сон	12.45 –15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна Организованная образовательная деятельность в режимных, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в уголках	15.15 –16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 -16.25
Прогулка.	16.25 -18.00
Общение. Подготовка к облегченному ужину, ужин	18.00 –18.45
Самостоятельная деятельность, и уход домой	18.45 –19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ
детского сада №108

Л.В. Самарина

Режим пребывания детей в ДОУ

Старшая группа ТНП (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, общения, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.25 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие), перерыв между занятиями 10 минут	9.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.35 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна ,.	15.30 – 15.50
Лого час	15.50 - 16.15
Подготовка к ушлотненному полднику, полдник.	16.15 - 16.35
Прогулка	16.35 - 18.20
Подготовка к облегченному ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, и уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ

детского сада №108

Л.В. Самарина

Режим пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная группа, (4-6 лет) (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, общения, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.25 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие), перерыв между занятиями 10 минут	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00 – 11.00
Прогулка	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, „игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в уголках	15.30 – 15.55
Организованная образовательная деятельность	15.55 - 16.20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	16.20 - 16.45
Прогулка	16.45 - 18.15
Подготовка к облегченному ужину, ужин	18.15 - 18.45
Самостоятельная деятельность, и уход домой	18.45 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ
детского сада №108

Л.В. Самарина

Режим пребывания детей в ДОУ

Подготовительная группа ТНР (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, общения, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие), перерыв между занятиями 10 минут	9.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа по развитию речи. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10 -11.10
Прогулка	11.10 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10
Дневной сон .	13.10.-15.40
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна ,, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в уголках	15.40 - 16.00
Логочас. Организованная образовательная деятельность в режимных моментах	16.00 -16.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30 -16.50
Прогулка	16.50 -18.20
Подготовка к облегченному ужину, ужин	18.20 -18.45
Самостоятельная деятельность, совместные игры детей по интересам и уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ

детского сада №108

Л.В. Самарина

Режим пребывания детей в ДОУ

Подготовительная группа (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, общения, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие); перерыв между занятиями 10 минут	9.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10 -11.10
Прогулка	11.10 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10
Дневной сон .	13.10.-15.40
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна ,, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в уголках	15.40 - 16.00
Организованная образовательная деятельность в режимных моментах	16.00 -16.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30 -16.50
Прогулка	16.50 -18.20
Подготовка к облегченному ужину, ужин	18.20 -18.45
Самостоятельная деятельность, совместные игры детей по интересам и уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 - 7.00