Апрель. Занятие 13

**Уважаемые родители, можно использовать для упражнений предметы заместители, которые имеются у вас дома.**

**Рекомендуем, задействовать в совместную деятельность с ребенком всех присутствующих родственников, кто находится дома.**

Содержание занятия и методика его проведения.

**Задачи.** Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в равновесии; перебрасывании мяча.

**1 часть.** Ходьба в колонне по одному: ходьба «змейкой» между 5-6 предметами (кубиками), поставленными в один ряд; ходьба врассыпную, высоко поднимая колени - «петушки»; бег врассыпную.

**2 часть.** «Пробеги - задень».

Из шнуров выкладывается дорожка (ширина 20 см). Колонной по одному дети выполняют ходьбу на носках по дорожке и бег по дорожке (2-3 раза).

«Накинь кольцо».

Дети по очереди набрасывают кольцо (от серсо) на различные фигурки, например, на зайца с поднятой лапой, на белку, держащую шишку и т. д.

Подвижная игра «Догони пару».

Дети встают в две шеренги; расстояние между шеренгами 3-4 шага. По сигналу родителя выполняется бег на противоположную сторону зала или комнаты. Игрок второй шеренги старается дотронуться до игрока первой, прежде чем тот пересечет условную линию.

Родитель подсчитывает количество проигравших. При повторении игрового задания дети меняются ролями.

**3 часть.** Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности.

Вне занятий можно повторить все упражнения и подвижные игры, усвоенные детьми ранее.