Май. Занятие 36

**Уважаемые родители, можно использовать для упражнений предметы заместители, которые имеются у вас дома.**

**Рекомендуем, задействовать в совместную деятельность с ребенком всех присутствующих родственников, кто находится дома.**

**Задачи.** Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.

**1-я часть.** Ходьба и бег в колонне по одному между предметами. Главное в ходьбе и беге – не задевать за предметы и соблюдать дистанцию друг от друга. Дети колонной по одному выполняют задания в ходьбе и беге (2–3 раза).

**2-я часть**. Общеразвивающие упражнения с мячом.

1. И. п. – ноги на ширине ступни. Мяч в обеих руках внизу. Поднять мяч вверх, поднимаясь на носки; опустить мяч, вернуться в исходное положение (4 раза).

2. И. п. – ноги на ширине плеч, руки в согнутых руках у груди. Наклониться, прокатить мяч от одной ноги к другой; выпрямиться, вернуться в исходное положение (4 раза).

3. И. п. – ноги на ширине ступни, мяч в согнутых руках у груди, присесть, вынести мяч вперед; подняться, вернуться в исходное положение (4–5 раз).

4. И. п. – ноги слегка расставлены, мяч в согнутых руках у груди. Прыжки на двух ногах (кругом), с поворотом в обе стороны, с мячом в руках (по 2 раза в каждую сторону).

*Игровая деятельность*

Подвижная игра «Воробышки и кот».

Кот располагается на одной стороне зала (комнаты, стоя с закрытыми глазами, спит. А дети **- "воробышки" -** на другой. Дети - **"воробышки"** приближаются к "коту":

Котя, котенька, коток,

Котя - черненький хвосток,

Он на бревнышке лежит,

Притворился, будто спит.

На слова "будто спит", "кот" восклицает: "Мяу!" - и начинает ловить **"воробышков**", которые убегают от него в свои домик *(за черту)*.

Как правило дети "**воробышки**" не доходят до "кота", можно положить им веревочку или какой либо другой ориентир, что бы они его обязательно коснулись. Контролировать, что бы они проговорили полностью текст и не толкали друг друга когда бегут от "кота".

После завершения игры выполняем дыхательные упражнения, например "пароход" *(носиком вдох, на выдохе ту-туууу)*.

**3-я часть.** Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности.