

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №110**

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ ПОЛНОГО ДНЯ ОТ 1,5 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.20 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой	До 19.00