

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №110**

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ ПОЛНОГО ДНЯ ОТ 1,5 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

| Содержание | Время |
|--|---------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика) | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак* | 8.20 - 8.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.50-9.00 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9.00 - 9.10 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.10 - 9.20 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9.20 - 9.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.30 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 - 11.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки | 16.30 - 18.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 18.00 - 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 - 19.00 |
| Игры, уход детей домой | До 19.00 |