

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №110

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА 2023-2024 Г.

Содержание	6-8 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года
	Время	Время	Время	Время
Холодный период года				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7.00 - 8.30	7.00- 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30	9.00 - 9.25	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40	9.25 - 9.35	9.20 - 9.30	9.15 - 9.25
Занятие 2	9.40 - 10.10	9.35 - 10.00	9.30 – 9.50	9.25 – 9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	9.50-10.00	9. 40 -9.50
Занятие 3	10.20 - 10.50	10.10 - 10.35		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00	10.35 - 12.00	10.00- 12.00	9.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятие 3	16.00 – 17.00	16.00 – 16.55		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:40	16.00 - 16:40	16.00 - 16:40	16.00 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00- 18.30	16.55 - 18.30	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Игры, уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00