

Режим физкультурных занятий на 2023 – 2024 учебный год.

Дни недели/ Время	09.00 – 17.00 Время дневной образовательной нагрузки (общеразвивающие упражнения, ритмическая спортивная гимнастика, основные движения, обучение подвижной игре, строевые упражнения)		
Понедельник	09.00-09.10 6 группа Вторая ранняя № 2 (3-4), (10 мин) (в группе)	09.00-09.15 1 группа Вторая младшая № 2 (3-4), (15 мин). 09.20-09.30 2 группа Первая младшая № 1 (2-3), (10 мин).	09.40-10.40 7 группа Старшая комбинированная (5-6), (25 мин), (подгруппы) 10.00-11.00 4 группа Разновозрастная ТНР (4-6), (25 мин), (подгруппы)
Вторник	09.00-09.10 5 группа Первая младшая № 1 (2-3), (10 мин), (в группе)	09.00-09.40 11 группа Вторая младшая № 1 (3-4), (15 мин) 09.40-09.50 2 группа Первая младшая № 1 (2-3), (10 мин)	10.00-10.50 8 группа Средняя (4-5), (20 мин), (подгруппы) 16.00-17.00 9 группа Старшая (5-6), (25 мин), (подгруппы)
Среда	09.00-09.10 6 группа Вторая ранняя № 2 (3-4), (10 мин), (в группе)	09.00-10.00 9 группа Старшая (5-6), (25 мин), (подгруппы) 10.00-10.10 5 группа Первая младшая (2-3), (10 мин) 10.20-10.30 1 группа Вторая младшая № 2 (3-4), (15 мин)	10.50-12.00 3 группа Подготовительная к школе ТНР (6-8), (30 мин), (подгруппы)
Четверг	09.00-10.00 10 группа Разновозрастная (4-6), (25 мин), (подгруппы)	10.00-11.00 4 группа Разновозрастная ТНР (4-6), (25 мин), (подгруппы)	11.00-12.00 12 группа Подготовительная к школе (6-8), (30 мин), (подгруппы) 16.00-17.00 3 группа Подготовительная к школе ТНР (6-8), (30 мин), (подгруппы)
Пятница	09.00-10.00 10 группа Разновозрастная (4-6), (25 мин), (подгруппы)	10.00-10.40 11 группа Вторая младшая № 1 (3-4), (15 мин), (подгруппы)	10.40-11.30 8 группа Средняя (4-5), (20 мин), (подгруппы) 16.00-17.00 12 группа Подготовительная к школе группа (6-8), (30 мин), (подгруппы)