

Режим физкультурных занятий на 2023 – 2024 учебный год.

Дни недели/ Время	09.00 – 17.00 Время дневной образовательной нагрузки (общеразвивающие упражнения, ритмическая спортивная гимнастика, основные движения, обучение подвижной игре, строевые упражнения)		
Понедельник	09.00-09.10 <b>6 группа</b> <b>Вторая ранняя № 2</b> (3-4), (10 мин) (в группе)	09.00-09.15 <b>1 группа</b> <b>Вторая младшая № 2</b> (3-4), (15 мин). 09.20-09.30 <b>2 группа</b> <b>Первая младшая № 1</b> (2-3), (10 мин).	09.40-10.40 <b>7 группа</b> <b>Старшая комбинированная</b> (5-6), (25 мин), (подгруппы) 10.00-11.00 <b>4 группа</b> <b>Разновозрастная ТНР</b> (4-6), (25 мин), (подгруппы)
Вторник	09.00-09.10 <b>5 группа</b> <b>Первая младшая № 1</b> (2-3), (10 мин), (в группе)	09.00-09.40 <b>11 группа</b> <b>Вторая младшая № 1</b> (3-4), (15 мин) 09.40-09.50 <b>2 группа</b> <b>Первая младшая № 1</b> (2-3), (10 мин)	10.00-10.50 <b>8 группа</b> <b>Средняя</b> (4-5), (20 мин), (подгруппы) 16.00-17.00 <b>9 группа</b> <b>Старшая</b> (5-6), (25 мин), (подгруппы)
Среда	09.00-09.10 <b>6 группа</b> <b>Вторая ранняя № 2</b> (3-4), (10 мин), (в группе)	09.00-10.00 <b>9 группа</b> <b>Старшая</b> (5-6), (25 мин), (подгруппы) 10.00-10.10 <b>5 группа</b> <b>Первая младшая</b> (2-3), (10 мин) 10.20-10.30 <b>1 группа</b> <b>Вторая младшая № 2</b> (3-4), (15 мин)	10.50-12.00 <b>3 группа</b> <b>Подготовительная к школе ТНР</b> (6-8), (30 мин), (подгруппы)
Четверг	09.00-10.00 <b>10 группа</b> <b>Разновозрастная</b> (4-6), (25 мин), (подгруппы)	10.00-11.00 <b>4 группа</b> <b>Разновозрастная ТНР</b> (4-6), (25 мин), (подгруппы)	11.00-12.00 <b>12 группа</b> <b>Подготовительная к школе</b> (6-8), (30 мин), (подгруппы) 16.00-17.00 <b>3 группа</b> <b>Подготовительная к школе ТНР</b> (6-8), (30 мин), (подгруппы)
Пятница	09.00-10.00 <b>10 группа</b> <b>Разновозрастная</b> (4-6), (25 мин), (подгруппы)	10.00-10.40 <b>11 группа</b> <b>Вторая младшая № 1</b> (3-4), (15 мин), (подгруппы)	10.40-11.30 <b>8 группа</b> <b>Средняя</b> (4-5), (20 мин), (подгруппы) 16.00-17.00 <b>12 группа</b> <b>Подготовительная к школе группа</b> (6-8), (30 мин), (подгруппы)