

### Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 9.00
<b>Завтрак</b>	<b>8.30</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 - 9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50 - 10.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>
Подготовка к прогулке	10.35
Прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.20-12.30
<b>Обед</b>	<b>12.30</b>
Подготовка ко сну,	12.20-12.30
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30 - 15.30</b>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику	16.00-16.10
<b>Полдник</b>	<b>16.10</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.20-16.25</b>
Прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое),	<b>16.25 – 18.25</b>
Подготовка к ужину	18.25-18.30
<b>Ужин</b>	<b>18.30</b>
Игры, уход детей домой	До 19.00