Утверждаю заведующий
МБДОУ г. Иркутска детского сада №114
28.08.2024г. _____ Ю.Н.Карташова

Режим пребывания для возрастных групп МБДОУ г. Иркутска детского сада №114
2024-2025 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов Сезон года: холодный (сентябрь-май)	**1-я младшая (2-3 года)**	**2-я младшая (3-4 года)**	**Средняя (4-5 лет)**	**Старшая (5-6 лет)**	**Подготовительная (6-8 лет)**
Режимные моменты	***Время***	***Время***	***Время***	***Время***	***Время***
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность) Музыкально-ритмическая гимнастика	**7.00-8.30** 8.00-8.10	**7.00-8.30** 8.05-8.15	**7.00-8.30** 8.10-8.20	**7.00-8.30** 8.10-8.20	**7.00-8.30** 8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
ЗАВТРАК	**8.40-9.10**	**8.40-9.10**	**8.40-9.00**	**8.40-9.00**	**8.40-9.00**
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20	-	-	-	-
ЗАНЯТИЯ (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30-9.40 9.50-10.00	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**10.30-10.45**	**10.30-10.45**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.20-10.30**
ПРОГУЛКА, подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	**10.45-12.00**	**10.45-12.00**	**10.40-12.00**	**10.40-12.00**	**11.00-12.15**
Подготовка к обеду, **ОБЕД**	**12.00-12.30**	**12.00-12.30**	**12.00-12.30**	**12.00-12.30**	**12.15-12.45**
Подготовка ко сну, **СОН**	**12.30-15.30**	**12.30-15.00**	**12.30-15.00**	**12.30-15.00**	**12.45-15.15**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.15-15.45	15.15-15.45	-	15.30-15.45
ЗАНЯТИЯ (при необходимости)	-	-	-	15.15-15.40	-
ПОЛДНИК, уплотненный с включением блюд ужина	**15.40-16.10**	**15.45-16.15**	**15.45-16.15**	**15.45-16.15**	**15.45-16.15**
ПРОГУЛКА, подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	16.10-18.00	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
УЖИН	**18.30-18.40**	**18.30-18.40**	**18.30-18.40**	**18.30-18.40**	**18.30-18.40**
Самостоятельная деятельность, Уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00