**Утверждаю** заведующий
МБДОУ г. Иркутска детского сада №114
28.08.2024г. _____ Ю.Н.Карташова

# Режим пребывания для возрастных групп МБДОУ г. Иркутска детского сада №114 на 2024-2025 учебный год

| Длительность пребывания детей в группе: 12 часов<br>Сезон года: холодный (сентябрь-май) | **1-я младшая<br>( 2-3 года)** | **2-я младшая<br>(3-4 года)** | **Средняя<br>(4-5 лет)** | **Старшая<br>(5-6 лет)** | **Подготовительная<br>(6-8 лет)** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Режимные моменты** | ***Время*** | ***Время*** | ***Время*** | ***Время*** | ***Время*** |
| **Утренний прием** (осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность)<br>Музыкально-ритмическая гимнастика | **7.00-8.30**<br>8.00-8.10 | **7.00-8.30**<br>8.05-8.15 | **7.00-8.30**<br>8.10-8.20 | **7.00-8.30**<br>8.10-8.20 | **7.00-8.30**<br>8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| **ЗАВТРАК** | **8.40-9.00** | **8.40-9.00** | **8.40-9.00** | **8.40-9.00** | **8.40-9.00** |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | - | - | - | - |
| **ЗАНЯТИЯ** (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 м) | 9.20-9.30<br>9.40- 9.50 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.30-11.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.50-10.30 | 9.40-10.30 | 9.50-10.30 | 10.00-10.30 | - |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | **10.30-10.40** | **10.30-10.40** | **10.30-10.40** | **10.30-10.40** | **10.20-10.30** |
| **ПРОГУЛКА,** подготовка к прогулке, возвращение | **10.40-11.45** | **10.40-12.00** | **10.40-12.00** | **10.40-12.20** | **11.00-12.30** |
| Подготовка к обеду | **11.45-11.55** | **12.00-12.10** | **12.00-12.10** | **12.20-12.30** | **12.30-12.40** |
| **ОБЕД** | **11.55-12.15** | **12.10-12.30** | **12.10-12.30** | **12.30-12.50** | **12.40-13.00** |
| Подготовка ко сну, **СОН** | **12.15-15.15** | **12.30-15.00** | **12.30-15.00** | **12.50-15.20** | **13.00-15.30** |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.15-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.20-15.30 | 15.30-15.44 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 | 15.20-15.50 | 15.15-15.50 | - | 15.45-15.55 |
| **ЗАНЯТИЯ** (при необходимости) | - | - | - | 15.30-15.55 | - |
| Подготовка к полднику | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 |
| **ПОЛДНИК,** уплотненный с включением блюд ужина | **16.00-16.20** | **16.00-16.20** | **16.00-16.20** | **16.05-16.25** | **16.05-16.25** |
| **ПРОГУЛКА**, подготовка к прогулке, возвращение | 16.20-18.20 | 16.20-18.20 | 16.20-18.20 | 16.25-18.20 | 16.25-18.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.15-18.30 |
| Подготовка к ужину | 18.30-18.35 | 18.30-18.35 | 18.30-18.35 | 18.30-18.35 | 18.30-18.35 |
| **УЖИН** | **18.35-18.40** | **18.35-18.40** | **18.35-18.40** | **18.35-18.40** | **18.35-18.40** |
| Самостоятельная деятельность, Уход детей домой | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 | 18.40-19.00 |