Изменить привычный образ жизни и находиться постоянно дома – это стресс не только для взрослых, но и для детей. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда Вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями? Самое главное испытывать не эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного времяпровождения с ребенком. Вы можете стать для своего ребенка источником вдохновения на новые, интересные дела.

В то время, когда детские сады приостанавливают свою работу, цифровые образовательные платформы открывают бесплатный доступ к своим системам для дистанционного обучения. Предлагаем Вам ими воспользоваться:

<https://345-games.ru/> Развивающие онлайн и офлайн игры стимулируют память и мышление, улучшают мелкую моторику рук и координацию движений, развивают внимание, познавательный интерес и желание достигать целей.

<https://mults.info/mults/> Здесь собрана коллекция советских мультиков и не только.

<https://risuemdoma.com/video> Не знаете, как научить ребенка рисовать, развить его способности? Простые поэтапные уроки рисования для детей помогут вам в этом.

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/> Здесь собраны множество интересных книг.

<https://lukoshko.net/> Сказки, стихи и рассказы для детей. Здесь можно найти русские народные сказки и сказки других народов, рассказы о животных, стихи и песни для детей.

<https://deti-online.com/audioskazki/> Здесь представлены аудиокниги.

<http://packpacku.com/> Детские раскраски, раскраски онлайн, раскраски из цифр, картинки из цифр, детские лабиринты, умелые ручки, развивающие детские онлайн игры, бесплатные онлайн игры для мальчиков и девочек и многое другое для Вашего ребёнка.

<https://zakraski.ru/> Сайт для онлайн-раскрашивания картинок.

<http://www.teremoc.ru/game/gamee.htm> Детский портал «Теремок». Здесь представлено множество мультфильмов, детских игр.

Если Вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, Вам сюда:

<https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>

<https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/>

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm> Здесь Вы можете найти рецепты, которые сможете приготовить вместе с ребенком.

<https://www.youtube.com/watch?v=eIqGGK3becA&feature=youtu.be> Здесь Вы найдете комплекс упражнений для тренировки с ребенком.

Если вы хотите сделать аппликацию, Вам сюда:

<http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>

<https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>

<https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

<https://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/> Здесь Вы найдете пошаговый мастер-класс по лепке.

<https://novye-multiki.ru/tvorcheskaya-masterskaya/uroki-lepki-iz-plastilina-gliny-plastiki/> Здесь Вы найдете уроки лепки из пластилина, глины и прочих материалов, а также мультфильмы, поделки своими руками, раскраски, рецепты, уроки рисования.

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте! Хочу предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

<http://babka-praskovia.ru/mult> Здесь можно посмотреть вместе с ребенком мультфильмы познавательного характера.

Интересные идеи для поделок Вы можете найти здесь <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

<https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html> По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками.

<https://domashniy.ru/semya_i_dety/razvleki_sebya_sam_6_podskazok_dlya_roditelej__kak_priuchit_rebenka_k_samostoyatelnym_igram/> Развлеки себя сам: 6 подсказок для родителей, как приучить ребенка к самостоятельным играм.

40 самостоятельных занятий и игр для детей <https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html>

<https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fwww.livemaster.ru%2Ftopic%2F3293302-article-20-neobychnyh-master-klassov-dlya-tvorchestva-s-detmi-ot-podelok-iz-bumagi-do-semok-sobstvennogo-multfilma> 20 необычных мастер-классов для творчества с детьми.

<https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/> Чем занять энергичных детей в помещении.

Танцуйте вместе с детьми:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

<https://www.youtube.com/watch?v=Yw__rodFX6w>

<https://www.youtube.com/watch?v=ovM8uhYihIs&list=PLj_ecBIhjOmBSlCysqw2tuH2CmwULIAD2>

<https://www.youtube.com/watch?v=I78f4X3p8zc>

<https://www.youtube.com/channel/UCOZPhZevLZfdFRfQynflx8g> Караоке для детей.

<https://www.igraemsa.ru/> Детские развивающие игры онлайн.

<https://www.detkiuch.ru/> Обучалки и развивалки для детей

<https://solnet.ee/> Портал для детей, родителей и педагогов

<http://www.playlandia.ru/> Развивающее игры для детей

<https://ladushki.ru/> Развлекательно-познавательный сайт для дошкольников. Содержит простые обучающие игры и мультфильмы, позволяющие изучить счет и чтение и немного порисовать.