

«Потешка в жизни малыша»

Когда появляется долгожданный ребенок, вам хочется быстрее начать общаться с ним. Но неожиданно открывается, что малышу нужен пока другой язык общения - не тот, к которому привыкли мы, взрослые, а совсем иной. Что сказать ему? Какую ласковую песенку спеть, чтобы он закрыл глазки? Какой веселой говоришкой его развеселить, чтобы он счастливо улыбнулся вам в ответ?

У русского народа, как и у любого другого, есть бесценное богатство - его опыт, его фольклор. За века бабушки, матушки, нянюшки сложили много песенок, потешек и говорушек.

Потешки наших бабушек

Что такое потешки? В первую очередь - это народный фольклор для совсем маленьких детей. Потешки для детей - небольшие песенки и стишки, которые малыш слышит с рождения от родителей, бабушек и дедушек. От песенки потешка отличается не просто звуковым воздействием, это еще и мимика с рядом игровых движений. Просыпается ребенок, а ему родители пропевают стишок «Потягусеньки». Играет малыш, а ему бабушки «Ладушки» поют.

Потешки и пестушки - это небольшие стихотворения-приговорки, которыми сопровождают любые занятия с ребенком или действия самого ребенка - потягивание со сна, одевание и т. д. Пестушки сопровождают игру с ребенком, когда взрослый выполняет движения «за него», играя его ручками и ножками, когда младенцу еще недоступны такие движения, как повороты тела, он не может целенаправленно действовать руками, не умеет самостоятельно садиться, ползать, вставать у опоры. Потешки рассчитаны на активность самого ребенка, когда он выполняет самостоятельно игровые движения и соотносит их с содержанием песенки-потешки.

Некоторые мамы и опытные массажисты, выполняя гимнастику и упражнения с малышом, поют потешки. Есть множество потешек на все случаи жизни: на одевание, умывание, кормление, купание, потешные стихи при игре.

Воспитание детей с помощью народной педагогики постепенно уходит в прошлое. А ведь раньше наши прабабушки и их бабушки проживали жизнь вместе с поэзией. Каждое занятие сопровождалось песней, напеванием мелодии. Пели постоянно во время работы и отдыха, и в пути, в праздничные и будничные дни. И каждая мама, бабушка или няня считали своим долгом петь песенки своим любимым чадам, ухаживая за ними или в процессе игры.

Самым маленьким пели колыбельные песенки, а когда детки начинали понимать речь, им исполняли потешки, приговорки, которые сопровождались прикосновениями к частям тела малыша. Сейчас многие мамы просто делают массаж и ласково разговаривают со своим маленьким.

Роль потешек в современном мире

Но все же, нужны ли потешки малышам, которые почти с пеленок знают, что делать с компьютером и сотовым телефоном? Ведь существует уйма развивающих вещей и, кажется, можно прекрасно обойтись без пережитков прошлого.

Не зря мы начали эту статью, рассказывая, какую роль в старину играли потешки для детей. Посмотрим на это взглядом современных психологов. Колыбельную, потешку, прибаутку малышу поет или рассказывает мама, или кто-то их близких людей. Лучшего эмоционального контакта и не придумаешь! А еще это мощнейшее средство для развития самых маленьких детей. Ни мультфильмы, ни аудиозаписи не заменят ласковых и заботливых прикосновений родителей, их голоса и взгляда.

Потешки и пестушки позволяют развлечь ребенка или отвлечь его, если ему не нравится то или иное обязательное действие, например, умывание или еда. Они помогают приучить ребенка к обязательным элементам режима и гигиены в игровой форме. Они развивают речевые центры мозга ребенка, мелкую моторику (знаменитые "Ладушки" и другие похожие потешки) и способствуют эмоциональному развитию малыша, побуждают его к повторению действий, которые сопровождают. Многие из них кажутся взрослым бессмысленными, но ребенку они доставляют радость, формируют у него чувство юмора.

Но главное, что дает потешка - это налаживание контакта между родителями и ребенком с самого рождения. Разучите несколько потешек из нашего сборника, и они помогут вам в этом. Ласковым голосом, негромко, с доброй улыбкой напевайте песенки вашему ребенку, и вы почувствуете, как между вами устанавливается прочная духовная и эмоциональная связь.

Польза потешек для детей

Маленькие стишки помогают копить слова в пассивном запасе. Когда вы произносите потешки, важно указывать на предметы, о которых говорите, дотрагиваться до частей тела, показывать картинки. Это только кажется, что малыш может вас не понимать, зато он слышит слова и соотносит их с предметами.

Потешки для детей, которые связаны с игрой пальчиков, развивают речевые, коммуникативные навыки. Малыш постепенно овладевает своими руками, учится координировать движения тела. Сначала. Пока кроха слишком мал, все действия за него будете делать вы, а по мере овладения своим телом, ребенок будет проявлять все большую активность – топтать ножками, шевелить ручками и т.д.

В содержании песенок-потешек, как правило, уже заложен определенный воспитательный сюжет. Кроме того, дети всегда с большим интересом включаются в игры, в которых нужно имитировать голоса зверей и птиц, подражая их движениям. Главное, что отличает детские музыкальные игры с движениями и словами – это их универсальность, позволяющая в процессе игры развивать

практически все функции организма ребенка, постепенно достигая цели воспитания гармоничной личности.

Когда и как применять потешки для детей?

Рассказывать стишки можно с самого рождения малютки. Кроха будет привыкать, что ежедневные процедуры сопровождаются ласковыми и нежными словами и прикосновениями. Это поможет ему настроиться на позитивную волну и провести день хорошо, радуя родителей.

В течение самого первого года, особенно во второй половине, ребенок уже знает некоторые части своего тела, а потешки в игровой форме помогут ему закрепить эти понятия.

Вообще потешки можно использовать для любых ситуаций, будь то купание, сборы на прогулку, просто игра или обучение. Веселые стишки помогут малышу быстро проснуться, успокоят его, если он капризничает.

Чтобы ребенок слушал вас, говорить или напевать потешки для детей надо выразительно, ласково, не забывая поглаживать, похлопывать малыша. Кроме воспитания у крохи сформируется чувство ритма, юмора и обнаружатся творческие способности.

Обучающие потешки

Эти небольшие произведения призваны веселить, развлекать, отвлекать малышей от неприятностей. Более того наши мудрые предки вкладывали в потешки для детей познавательные, обучающие элементы. В игровой форме малыши знакомятся с окружающим миром, с предметами, которые часто встречаются дома и на улице. В коротких стишках находят отражение дела и заботы повседневной жизни, такие как работа, праздник, отдых, например:

Мальчик-пальчик, где ты был?
С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел,
Песни пел, да плясал,
Родных братцев потешал.

Проговаривая эту потешку, вы по очереди загибаете пальчики малыша. Пальчиковая гимнастика, как сказали бы современные педагоги. Во многих народных стишках подчеркивается то, что необходимо трудиться, чтобы потом вкусно поесть и отдохнуть. Наши предки вкладывали в потешки для детей образцы поведения, нормы нравственности, учили различать ребенка, что значит «хорошо» и «плохо», показывали, что будет наказание, если не слушаться, не помогать старшим. Примером этому может служить всем известная потешка про сороку,

которая варила кашу. Наглядный пример, показывающий, что тому, кто не помогал, не полагается и каша.

Потешки для выражения эмоций

Есть потешки, которые вы можете приговаривать, если нужно пожалеть ребенка, успокоить его, когда он упал и в слезах прибежал к вам. Нужно подуть на ушиб и говорить: у сороки боли, у вороны боли, у воробышка боли, а у <имя> заживи!

Все потешки для детей обладают большой эмоциональностью, содержат междометия, слова, подражающие звукам (хлоп-хлоп, стук-стук, топ-топ и т.д.), слова детской речи. Используются слова с суффиксами уменьшительно-ласкательного значения, делая речь взрослого человека легкой для детского восприятия.

Познакомьте с некоторыми потешками своих малышей:

ПРОЛЕТАЛИ ГУСИ

Потягуси, потягуси,
Пролетали низко гуси.
Потягуси, потягушечки,
Перья мягкие в подушечке.
Эти перья потягусеньки -
Подарили гуси Дусеньке.

НЕ ПЛАЧЬ!

Не плачь, не плачь,
Куплю калач.
Не плачь, дорогой,
Куплю другой.
Не плачь, не кричи,
Дам тебе три.
У нас Саша сын один,
Мы в обиду не дадим.
Пиджак сошьем
И гулять пошлем.

ЖИВОТИК

Розовый животик
Мурлычет, словно котик,
Заурчал щеночком,
Забулькал ручеечком.

Ах животик ты, живот,
Кто же там внутри живет?
Кто мешает баиньки
Маленькому заиньке?
Мы погладим пузики,
Толстые арбузики.
Спит щеночек, спит котенок.
Улыбается ребенок.

ВЫЙДУ-КА НА УЛОЧКУ

Выйду-ка на улочку,
Запрягу-ка курочку,
На пристежке - петушок.
Но-о-о, поехали, дружок!

ПРИСКАЧУ К ОБЕДУ

У меня свинья
Порезвей коня:
Сяду и поеду -
Прискачу к обеду.

ТУЧА

- Туча, туча, ты откуда?
- А оттуда!
- Туча, туча, ты куда?
- А туда!
Туча медленно плывет,
Дождик маленький идет.



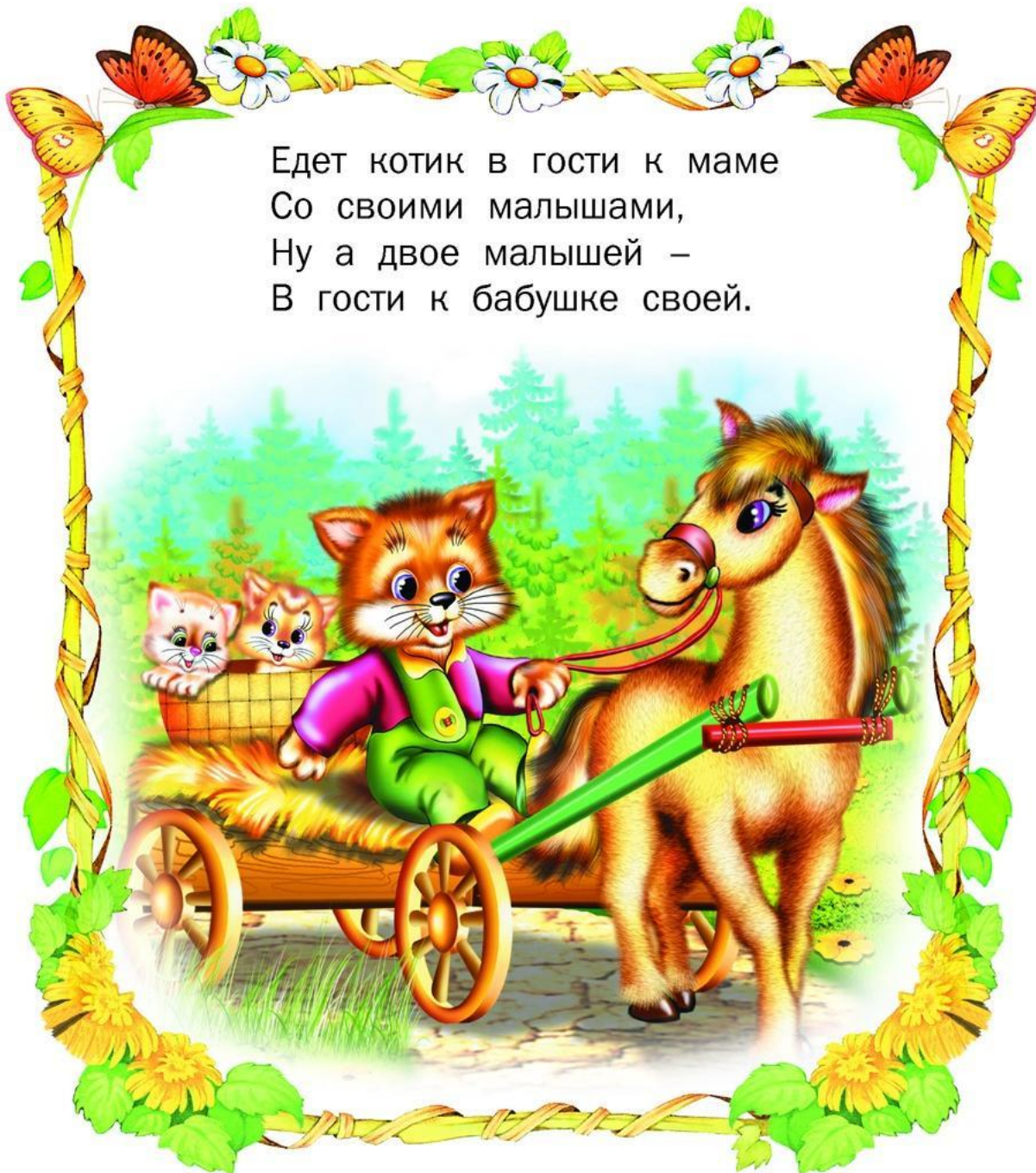
ДОЖДИК

Дождик, чаще! Дождик, пуще!
Чтобы рос овёс погуще!
Чтобы в ковшике у нас

Был всегда овсяный квас;
Чтобы в каждой чашке-плошке
Были вкусные лепёшки,
А по праздникам блины
ВО-О-ОТ ТАКОЙ ВЕЛИЧИНЫ!

Дождик, дождик, веселей
Капай, капай, не жалеи!
Только нас не замочи!
Зря в окошко не стучи.

Едет котик в гости к маме
Со своими малышами,
Ну а двое малышей –
В гости к бабушке своей.



ШЛА ЛИСИЧКА ПО МОСТУ...

Шла лисичка по мосту,
Несла вязанку хворосту.
Растопила баньку,
Выкупала Ваньку,
Посадила в уголок,
Дала сладкий пирожок.

* * *

В гости едет Котофей,
Погоняет лошадей.
Он везет с собой котят
Пусть их тоже угостят!

ПОИЩИ-КА НАС

Трава колых-колых,
Поищи-ка нас двоих!
Мы в траве с головой,
Нас не видно за травой.

ТИМОШКА

Взял Тимошка утюжок:
- Ну-ка, грейся, мой дружок.
Выглажу братишке
Куртку и штанишки.

ЧАЙНИК-ВОРЧУН

Я чайник - ворчун, хлопотун, сумазброд
Я всем напоказ выставляю живот.
Я чай кипячу, клопочу и кричу:
- Эй, люди, я с вами чай попить хочу!



Идёт коза рогатая,
Идёт коза бодатая
За малыи ребятами.
Ножками топ-топ,
Глазками хлоп-хлоп,
Кто каши не ест,
Молока не пьёт —
Забодаю,
забодаю,
забодаю!



4

5

Котя, котенька, коток,
Котя, серенький хвосток,
Приди, котя, ночевать,
Приди Васеньку качать.

Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу:
Дам кусок пирога
И кувшин молока.



Все эти перечисленные потешки помогают в жизни, идут от истоков народной культуры. Но для этого, надо приложить труд и желание, не ограничиваться прослушиванием дисков с колыбельными и сказками, а научиться их петь вместе с детьми и тогда наши дети вырастут доброжелательными, жизнелюбивыми, любящими свою семью и окружающий мир.

Для песенок необходимо хорошее настроение и радостное предвкушение игры с малышом. Изначально начинает общаться с малышом таким образом мама.

Но никто не мешает включаться в игру и папе и бабушке с дедушкой.

Главное, чтобы все были довольны и счастливы.

Можно придумывать и свои потешки, главное, чтобы нравилось малышу.

Не упускайте таких моментов, вместе с ребенком, как игры и потешки!

Ведь это чудесный шанс стать ближе и роднее, да и, кроме того, обогатить малыша новыми знаниями и навыками.