



**Режим пребывания детей  
в МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 116  
на 2024 – 2025 учебный год**



Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 116



Смирнова И.

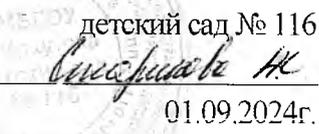
01.09.2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду № 116  
ранняя группа (с 1,5 до 2 х лет)  
(холодный период года)**

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.30 - 09.40 09.50-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.00-10.30
2-ой завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 11.40
Обед	11.40 – 12.30
Сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	12.30 - 15.40
Усиленный полдник	15.40 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.10 16.20-16.30
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей)	16.30 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	18.45 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю  
и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 116

   
01.09.2024г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду № 116  
I младшая группа (с 2 до 3 х лет)  
(холодный период года)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.30 - 09.40 09.50-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.00-10.30
2-ой завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Сон , постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	12.25 - 15.30
Свободная деятельность	15.30-15.40
Усиленный полдник	15.40 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.10 16.20-16.30
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	16.30 – 18.20
Ужин	18.20 – 18.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	18.30 – 19.00



Утверждаю  
и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 116

*Евг. Степанов*

01.09.2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду №116  
II младшая группа (холодный период года)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20– 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.20
Занятия (коммуникативная, изобразительная, познавательная-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная)	09.20 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Сон постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	12.40 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.40
Усиленный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	16.00-16.50
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	16.50-18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность детей	18.40 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 116

*М.А. Старинова И.*

01.09.2024 г.

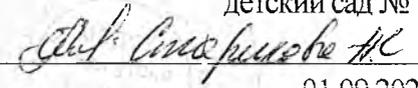
**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду №116  
средняя группа  
(холодный период года)**

Содержание	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак , дежурство	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкально-художественная, двигательная)	09.10-10.05
Самостоятельная деятельность	10.05-10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40– 12.00
Обед, дежурство	12.00 – 12.30
Сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	12.30 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Усиленный полдник, дежурство	15.40 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.40 - 16.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	16.40 – 18.30
Ужин, дежурство	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 116



01.09.2024 г.

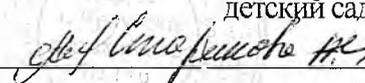
**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду №116  
старшая группа  
(холодный период года)**

Содержание	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак, дежурство	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкально-художественная, двигательная)	09.15-10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40– 12.10
Обед, дежурство	12.10– 12.40
Сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	12.40 – 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Усиленный полдник, дежурство	15.40 - 16.00
Занятия по необходимости	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-17.00
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин, дежурство	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 116



01.09.2024г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду №116  
подготовительная группа  
(холодный период года)**

Содержание	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак, дежурство	08.30 - 09.00
Занятия (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкально-художественная, двигательная)	09.00-10.50
2-ой завтрак	10.50 – 11.00
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	11.00– 12.20
Обед, дежурство	12.20 – 12.50
Сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Усиленный полдник, дежурство	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа.	16.00-16.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	16.40 – 18.30
Ужин, дежурство	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 116

*Людмила Старикова*  
01.09.2024 г

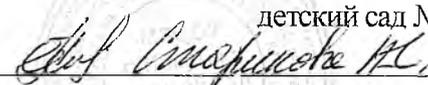
**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду №116  
подготовительная группа комбинированной  
направленности для детей с ТНР  
(холодный период года)**

Содержание	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак , дежурство	08.30 - 09.00
Занятия (коммуникативная, познавательная-исследовательская, изобразительная, музыкально-художественная, двигательная)	09.00-10.50
2-ой завтрак	10.50 – 11.00
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	11.00– 12.20
Обед, дежурство	12.20 – 12.50
Сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Усиленный полдник, дежурство	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа.	16.00-16.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	16.40 – 18.30
Ужин, дежурство	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 116



01.09.2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ  
г. Иркутска детском саду №116  
разновозрастная группа комбинированной направленности  
для детей с ТНР  
(холодный период года)**

Содержание	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Завтрак, дежурство	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкально-художественная, двигательная)	09.15-10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	10.40– 12.10
Обед, дежурство	12.10– 12.40
Сон, постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	12.40 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику, усиленный полдник, дежурство	15.40 - 16.00
Занятия по необходимости	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-17.00
Прогулка (совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Ужин, дежурство	18.30 – 18.40