ЕРМАЧОК
детский сад №116

МБДОУ г. Иркутска детский сад № 116

№2
октябрь
2023

Ермачок

Развлечение “Осеннее приключение с Лесовичком”

В нашем саду проходит выставка репродукций картин В.М. Васнецова

Для детей старшего дошкольного возраста инспектором по маломерным судам Иркутского района Центр ГИМС ГУ МЧС России по Иркутской области Гончаровой Ириной Викторовной проведены профилактические беседы на тему «Безопасность на воде».

Мастер-класс по изготовлению тренажера для дыхательной гимнастики

Уважаемые родители! Хотим предложить вам изготовить простые, но в то же время интересные тренажеры для дыхательной гимнастики. Сначала несколько слов о том, почему так важно заниматься дыхательной гимнастикой с детьми.

Развитие дыхания - является одной из важных задач в работе с дошкольниками. Упражнения на дыхание широко используются в работе с детьми, они способствуют развитию речи детей, так же и в оздоровительной гимнастике.

Они способствуют: насыщению организма кислородом, повышению общего тонуса, сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы (бронхитов, синуситов, ларингитов и т. д.), стимулируют работу всех органов нашего организма: сердца, головного мозга, нервной системы, легкого и т. д.

«Приведение»

Для изготовление данного тренажера необходимо: стакан, резиновая перчатка, коктейльная трубочка.

Берем стакан и проделываем небольшое отверстие, в отверстие вставляем трубочку, сверху на стакан надеваем перчатку. Наш тренажер готов!

«Футбольный матч»

Нам потребуется: крышка от коробки (конфет, обуви и тд.), футбольное поле (распечатать или использовать цветную бумагу), ворота (коробочки, одноразовые контейнера, стаканы и т.д.), трубочки , мяч (теннисный, пенопластовый или ватный), клей.

На крышку приклеиваем футбольное поле, по краям ставим ворота.

Ход игры: мяч находится посередине поля, игроки дуют (вдыхают через нос, а выдыхают через рот) каждый со стороны своих ворот и забивают голы, побеждает тот, кто забил большее количество голов. (Играть может и один ребенок, забивая мяч в противоположные ворота).

Редактор газеты: Щеглова Татьяна Михайловна

Ваши письма с вопросами и советами, интересными историями о детях, о семейных праздниках и буднях, мы ждем по адресу: г. Иркутск ул. Цимлянская,8 ; телефон/факс : (3952)—22-45-55; E-mail: detskisad116@rambler.ru