

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 118 г. Иркутска

Л. С. Рахлина

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста (6-8 лет) летний период года**

Режимные процессы	Временной промежуток
Прием детей на улице. Утро радостных встреч. Игровая самостоятельная, коммуникативная, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на улице.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.30– 8.40
<b>Завтрак</b>	8.40 – 8.50
Занимательные беседы, чтение художественной литературы, художественно-творческая деятельность, физкультурно-оздоровительная работа, спортивные и тематические развлечения, игровая самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице)	8.50 - 10.30
<b>Второй завтрак</b>	10.30 - 10.40
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.15 – 12.25
<b>Обед</b>	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушная гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание).	15.10 – 15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, художественно-творческая деятельность.	15.20-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство.	15.50-16.10
<b>Уплотнённый полдник.</b>	16.10 - 16.25
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, театрализованная, физкультурно-оздоровительная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице). Вечерняя прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	16.25 - 18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	18.00 – 18.10
<b>Облегчённый ужин</b>	18.15 - 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	18.30 - 19.00

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) летний период года**

Режимные процессы	
Прием детей на улице. Утро радостных встреч. Игровая самостоятельная, коммуникативная, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика на улице.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.25– 8.35
<b>Завтрак</b>	8.35 – 8.45
Занимательные беседы, чтение художественной литературы, художественно-творческая деятельность, физкультурно-оздоровительная работа, спортивные и тематические развлечения, игровая самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице)	8.45 - 9.55
<b>Второй завтрак</b>	10.30 - 10.40
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	9.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.10–12.20
<b>Обед</b>	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.	15.00–15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание).	15.10 – 15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, художественно-творческая деятельность.	15.20-15.50
Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство.	15.50- 16.00
<b>Уплотненный полдник.</b>	16.05 - 16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, театрализованная, физкультурно-оздоровительная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице). Вечерняя прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера)	16.20-18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	18.00 – 18.10
<b>Облегчённый ужин</b>	18.20- 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

**Режим дня детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет) летний период года**

Режимные процессы	Временной отрезок
Прием детей на улице. Утро радостных встреч. Игровая самостоятельная, коммуникативная, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20
Совместная деятельность Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
<b>Завтрак</b>	8.35 – 8.50
Занимательные беседы, чтение художественной литературы, художественно-творческая деятельность, физкультурно-оздоровительная работа, спортивные и тематические развлечения, игровая самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице)	8.50 – 9.50
<b>Второй завтрак</b>	10.25 - 10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность.	9.50 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Совместная деятельность	12.10 - 12.20
<b>Обед</b>	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия.	15.00 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность.	15.10 – 15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.20- 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство. Совместная деятельность	15.45-16.00
<b>Уплотнённый полдник.</b>	16.00 – 16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, театрализованная, физкультурно-оздоровительная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице). Вечерняя прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера). Возвращение с прогулки	16.20 - 17.55
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	17.55 – 18.15
<b>Облегченный ужин</b>	18.15 - 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.30 - 19.00

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста (3-4 года) летний период года**

Режимные процессы	Временной отрезок
Прием детей на улице. Утро радостных встреч. Игровая самостоятельная, коммуникативная, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.10 – 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30 – 8.50
Занимательные беседы, чтение художественной литературы, художественно-творческая деятельность, физкультурно-оздоровительная работа, спортивные и тематические развлечения, игровая самостоятельная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице)	8.50 – 9.40
<b>Второй завтрак</b>	10.25 - 10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Совместная деятельность.	9.40 – 12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	12.05 – 12.15
<b>Обед</b>	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия.	15.00 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.15.-15.25
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.25 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство. Совместная деятельность	15.45-16.00
<b>Уплотнённый полдник.</b>	16.00 – 16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, театрализованная, физкультурно-оздоровительная деятельность (при благоприятных погодных условиях-на улице). Вечерняя прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера). Возвращение с прогулки	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	18.00 – 18.15
<b>Облегченный ужин</b>	18.15 - 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	18.30 - 19.00

**Режим дня детей раннего возраста (2-3 года)**

Режимные процессы	Временной отрезок
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, совместная игровая деятельность.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.20
<b>Завтрак</b>	8.25 – 8.45
Совместная игровая деятельность, самостоятельная деятельность. Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	8.45 – 10.25
<b>Второй завтрак</b>	10.25-10.35
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10.35 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	12.00 – 12.10
<b>Обед</b>	12.10- 12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.20
Игровая совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры.	15.20 – 15.35
<b>Уплотнённый полдник.</b>	15.55 – 16.15
Игровая самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	16.15 - 18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	18.00 – 18.15
<b>Облегченный ужин</b>	18.15 - 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	18.30 - 19.00