

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (5-8 лет) холодный период

Режимные процессы	Временной промежуток
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.20– 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
<i>Утренний круг</i> Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность. Перерывы между видами непосредственно образовательной деятельности (10 мин.) Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00 – 10.30
Второй завтрак (в перерыве между занятиями или после них)	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.00 – 15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.20-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство.	15.55-16.10
Уплотненный полдник.	16.10 - 16.30
<i>Вечерний круг</i> Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	16.30 - 18.10
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	18.10 – 18.20
Облегчённый ужин	18.20 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание Вечерняя прогулка Беседы с родителями. Уход детей домой.	18.30 - 19.00

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) холодный период

Режимные процессы	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	8.20– 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
<i>Утренний круг</i> Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность. Перерывы между видами непосредственно образовательной деятельности (10 мин.) Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	10.40 – 12.05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.05 –12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.00–15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	15.20-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство.	15.55- 16.05
Уплотненный полдник.	16.05 - 16.25
<i>Вечерний круг</i> Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	16.50- 17.00 16.25-18.10
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	18.10 – 18.20
Облегчённый ужин	18.20- 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	18.30-19.00

Режим дня детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет) холодный период

Режимные процессы	Временной отрезок
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Совместная деятельность Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Перерывы между видами непосредственно образовательной деятельности (10 мин.) Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Игровая самостоятельная, совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10.35 – 11.55
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство. Совместная деятельность	11.55 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность.	15.10 – 15.30
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство.	15.30- 16.00
Уплотнённый полдник.	16.00 – 16.20
Вечерний круг Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-17.00 16.20 - 18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	18.00 – 18.10
Облегченный ужин	18.15 – 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой	18.30 - 19.00

Режим дня детей младшего дошкольного возраста (3-4 года) холодный период

Режимные процессы	Временной отрезок
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Совместная деятельность Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Перерывы между видами непосредственно образовательной деятельности (10 мин.) Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.50 – 12.05
Обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.05 – 15.30
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство.	15.30 – 16.00
Уплотнённый полдник.	16.00 – 16.20
Вечерний круг Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50- 17.00 16.20 - 18.10
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	18.10 – 18.20
Облегченный ужин	18.20 - 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	18.30 - 19.00

Режим дня детей раннего возраста (2-3 года) холодный период года

Режимные процессы	Временной отрезок
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, совместная игровая деятельность.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.45
Совместная игровая деятельность, самостоятельная деятельность. Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	8.45 – 9.50
Второй завтрак	10.25- 10.35
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	9.50 – 11.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.45-11.55
Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну,дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.25 – 15.45
Игровая совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к уплотнённому полднику. Гигиенические процедуры.	15.20 -15.55
Уплотнённый полдник.	16.00-16.20
Игровая самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	18.00 – 18.15
Облегченный ужин	18.15- 18.30
Вечерняя прогулка Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	18.30 - 19.00