**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_МЕНЮ**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 6**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **Сб.Москва 2017,№120** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **61,23** | **180** | **98,22** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон**  | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн** | **Кофейный напиток** | **180** | **73,99** | **200** | **91,1** |
|  |  **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№32,Москва 2016** | **Салат из свеклы с сыром** | **30** | **39,85** | **60** | **79,7** |
| **Сб.Москва 2017,№88** | **Щи из свежей капусты с картофелем**  | **150** | **49,81** | **180** | **59,76** |
| **Сб.Москва 2017, №277** | **Тефтели тушеные рыбные** | **60** | **62,66** | **80** | **95,06** |
| **Сб.Москва 2017,№ 328** | **Соус молочный** | **20** | **26,00** | **20** | **26,00** |
| **Сб.Москва 2017,№310** | **Картофель отварной** | **110** | **104,1** | **130** | **123,3** |
| **Сб.Пермь 2018, №508** | **Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка»** | **-** | **-** | **180** | **66,96** |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **68,68** | **-** | **-** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **30** | **70,14** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  |
| **Сб.Москва 2017,№71** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** | **3,39** | **60** | **6,78** |
| **ТТК № 2177** | **Вареники «Колдуны»** | **150** | **218,21** | **180** | **261,87** |
| **Сб.Новосибирск,2020,№ 54-7хн** | **Компот из смеси сухофруктов** | **180** | **83,88** | **200** | **93,2** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **58,72** | **40** | **58,72** |
| **Промышленный выпуск** | **Булочка в ассортименте** | **50** | **118,71** | **50** | **118,71** |
|  | **УЖИН** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте** | **150** | **112,88** | **180** | **159,36** |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** | **36,78** | **10** | **36,78** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**