****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 7**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **ТТК №2023,2162** | **Пудинг из творога с соусом шоколадным** | **130/20** | **250,36** | **150/30** | **333,45** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон**  | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **Сб.Новосибирск, 2020, №54-6гр** | **Чай без сахара** | **180** | **1,44** | **200** | **2,82** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **68,68** | **200** | **108,24** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **ТТК № 3-07** | **Салат «Зайчик»** | **30** | **55,67** | **50** | **92,97** |
| **Сб.Москва 2017, №112** | **Суп с макаронными изделиями и картофелем** | **150** | **58,61** | **180** | **70,34** |
| **Сб.Москва 2017, №263** | **Рагу из свинины** | **150** | **330,75** | **180** | **396,9** |
| **Сб.Москва 2017, № 303** | **Компот из компотной смеси** | **150** | **62,11** | **180** | **74,43** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **30** | **70,14** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ** **ПОЛДНИК** |  |
| **Сб.Москва 2017,№210** | **Омлет натуральный** | **150** | **281,2** | **180** | **337,4** |
| **Сб.Новосибирск 2020,№54-2** | **Чай с сахаром** | **160** | **21,1** | **200** | **26,4** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **25** | **36,7** | **25** | **36,7** |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** |  |  | **100** |  |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **Сб.Москва 2016,№419** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **180** | **102,1** |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_)** | **20** | **86,8** | **20** | **86,8** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**