****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 9**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **Сб.Москва 2017, №173** | **Каша вязкая молочная пшенная** | **150** | **166,8** | **180** | **200,2** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон**  | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн** | **Чай с молоком и сахаром** | **180** | **47,7** | **200** | **53,00** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **68,68** | **200** | **108,24** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **Сб.Москва 2016, №46** | **Винегрет овощной** | **40** | **35,39** | **50** | **44,16** |
| **Сб.Москва 2017,№ 101** | **Суп картофельный с бобовыми** | **150** | **96,41** | **180** | **97,51** |
| **Сб.Москва 2016,№ 123** | **Гренки из пшеничного хлеба** | **10** | **37,17** | **10** | **37,17** |
| **Сб.Москва 2016,№ 268** | **Гуляш из свинины** | **60** | **184,63** | **80** | **246,23** |
| **Сб.Москва 2017,№303** | **Каша перловая вязкая** | **110** | **98,93** | **130** | **116,84** |
| **Сю.Москва 2017, №350** | **Кисель из ягод** | **160** | **98,82** | **180** | **111,17** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **44,04** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  |
| **ТТК №907** | **Сырники из творога с повидлом** | **2/60/30** | **265,6** | **2/60/30** | **265.6** |
| **Сб.Новосибирск 2020,№54-7хн** | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **69,92** | **200** | **93,2** |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **40** | **93,52** |
| **Промышленный выпуск** | **Пряник глазированный** | **40** | **109,8** | **40** | **109,8** |
|  | **УЖИН** |  |  |
| **Промышленный выпуск** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **180** | **102,1** |
| **Промышленный выпуск** | **Кондитерское изделие (\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **10** | **36,78** | **10** | **36,78** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**