

ОСТОРОЖНО ГОЛОЛЕД!!!

Уважаемые родители!!!

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад или школу.



ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

- ПРАВИЛО ПЕРВОЕ: ДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА ЗА РУКУ.



-ПРАВИЛО ВТОРОЕ: НЕ СПЕШИТЕ.



-ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ:

ВЫБИРАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ОБУВЬ.

-ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ:

ВСЕГДА СМОТРИТЕ ПОД НОГИ.

-ПРАВИЛО ПЯТОЕ:

НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ПАДАТЬ.

КАК УПАСТЬ ПРАВИЛЬНО ?

1. Присядьте, меньше будет высота падения.
2. При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу.
3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.

ПОМНИТЕ!!!

- Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.
- Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.
- Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения.

ПОМНИТЕ - проезжая часть дороги скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. так как ребенок в дальнейшем копирует все ваши действия. В гололед

**выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома
заблаговременно.**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ – БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ, СОБЛЮДАЙТЕ
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ!**

С уважением, воспитатель средней группы «Живчики» Иванова И.А.