

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
« 30 » августа 2023 г



Режим дня в разновозрастной (1 года до 3 лет) группе «Шалунишки» на холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.20- 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, <i>полдник</i>	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30- 18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	18.10-18.30
<i>Ужин</i>	18.30 –18.40
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
2023 г



Режим дня в младшей (3-4 года) группе «Живчики» на холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду	10.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник (уплотненный)	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
2023 г



Режим дня в младшей (3-4 года) группе «Непоседы» на холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду	10.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник (уплотненный)	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
2023 г



Режим дня в средней 4-5 лет группе «Звездочки» на холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.50 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду	10.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник (уплотненный)	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
2023 г



Режим дня в старшей «5-6 лет» группе «Здоровячки» на холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10.05– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду	10.30 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник (уплотненный)	15.30 – 16.10
Образовательная деятельность педагога с детьми	16.10 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.35- 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
2023 г

Режим дня в подготовительной (6-7 лет) группе на холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность педагога с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду	10.55 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.30
Подготовка к полднику, Полдник (уплотненный)	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Уход домой	до 19.00