


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детского сада №119
А.И. Черноусова



Режим дня на летний оздоровительный период
разновозрастной (1-3 года) группа «Шалунишки»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7:00 – 8:15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50– 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность	9:00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (художественно-эстетическое и физическое развитие на улице)	9:20–9: 30(9: 35)
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10 –10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, Самостоятельная деятельность).	10:30 – 11:40
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:10 – 15:20
Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15:20 – 15:55
Уплотненный Полдник	15.55 – 16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Кружки. Игры, самостоятельные деятельность, индивидуальная работа	16:15 – 18:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Чтение. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:05 – 18:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18:25 – 19:00


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детского сада №119
А.И. Черноусова

Режим дня на летний оздоровительный период
Младшей группы (3 - 4 лет) группы «Живчики»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7:00 – 8:15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50– 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность	9:00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (художественно-эстетическое и физическое развитие на улице)	9:20–9: 35
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10 –10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, Самостоятельная деятельность).	10:30 – 11:40
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:10 – 15:20
Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15:20 – 15:55
Уплотненный Полдник	15.55 – 16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Кружки. Игры, самостоятельные деятельность, индивидуальная работа	16:15 – 18:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Чтение. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:05 – 18:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18:25 – 19:00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детского сада №119
А.И. Черноусова



Режим дня на летний оздоровительный период
Младшей группы (3 - 4 лет) группы «Непоседы»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7:00 – 8:15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50– 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность	9:00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (художественно-эстетическое и физическое развитие на улице)	9:20 – 9: 35
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10 –10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, Самостоятельная деятельность).	10:30 – 11:40
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:10 – 15:20
Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику Уплотненный Полдник	15:20 – 15:55 15.55 – 16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Кружки. Игры, самостоятельные деятельность, индивидуальная работа	16:15 – 18:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Чтение. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:05 – 18:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18:25 – 19:00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детского сада №119
А.И. Черноусова



Режим дня на летний оздоровительный период
средней (4 – 5 лет) группы «Звездочки»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7:00 – 8:15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50– 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность	9:00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (художественно-эстетическое и физическое развитие на улице)	9:20–9: 40
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10 –10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, Самостоятельная деятельность).	10:30 – 11:50
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:20 – 15:00
Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15:00 – 15:55
Уплотненный Полдник	15.55 – 16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Кружки. Игры, самостоятельные деятельность, индивидуальная работа	16:15 – 18:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Чтение. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:05 – 18:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18:25 – 19:00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детского сада №119
А.И. Черноусова



Режим дня на летний оздоровительный период
Старшей (5 -6 лет) группы «Здоровячки»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7:00 – 8:15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50– 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность	9:00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (художественно-эстетическое и физическое развитие на улице)	9:20 – 9: 55
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10 –10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, Самостоятельная деятельность).	10:30 -12:00
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12:00 -12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 -15:10
Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15:10 -15:55
Уплотненный Полдник	15.55 –16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Кружки. Игры, самостоятельные деятельность, индивидуальная работа	16:15 -18:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Чтение. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18:05 -18:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18:25 -19:00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
Детского сада №119
А.И. Черноусова



Режим дня на летний оздоровительный период
подготовительной (6-7 лет) группы «Сорванцы»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7:00 – 8:15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку. Завтрак	8:15 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.50– 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность	9:00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (художественно-эстетическое и физическое развитие на улице)	9:20 – 9: 50
Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10 –10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, Самостоятельная деятельность).	10:30 –12:00
Возвращение с прогулки. Закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12:00 –12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 –15:10
Гимнастика пробуждения. Воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15:10 –15:55
Уплотненный Полдник	15.55 –16:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Кружки. Игры, самостоятельные деятельность, индивидуальная работа	16:15 –18:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Чтение. Игры. Подготовка к ужину. Ужин	18.05 –18:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18:25 –19:00