



Режим дня в разновозрастной группе (1-3лет) «Звездочки» на 2024-2025 гг.

Холодный период года

| Содержание | Время |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр, игры, подготовка к завтраку | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя зарядка | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00 – 9.30 |
| Занятия в игровой форме по группам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.30-9.40 |
| | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | 12.30 – 15.30 |
| Полдник (уплотненный) | 15.30 – 16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.00.-16.10 |
| | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |



Режим дня в разновозрастной группе (2 - 4года) «Шалунишки» на 2024-2025 гг.

Холодный период года

| Содержание | Время |
|---|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 7.00 – 8.30 |
| Утренняя зарядка | 8.10 – 8.20 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Образовательная деятельность педагога с детьми | 9.00-9.10 (9.15) 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, чтение, игры, подготовка к обеду | 10.30 – 12.20 |
| Обед | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 13.00 – 15.40 |
| Полдник (уплотненный) | 15.40 – 16.00 |
| Образовательная деятельность педагога с детьми | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.00-16.10 16.20 – 16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину | 16.30 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
августа 2024 г

Режим дня в средней группе (4 - 5 лет) «Живчики» на 2024-2025 гг.

Холодный период года

| Содержание | Время |
|---|------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 7.00 – 8.35 |
| Утренняя зарядка | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Образовательная деятельность педагога с детьми | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку. | 9.50 - 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду | 10.30 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 13.00 – 15.30 |
| Полдник (уплотненный) | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину | 16.00 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |



Режим дня в средней группе (4 - 5 лет) «Непоседы» на 2024-2025 гг.

Холодный период года

| Содержание | Время |
|---|----------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 7.00 – 8.35 |
| Утренняя зарядка | 8.00 -8.10 |
| Завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Образовательная деятельность педагога с детьми | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку. | 9.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30- 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду | 11.00 – 12.25 |
| Обед | 12.25 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 13.00 – 15.30 |
| Полдник (уплотненный) | 15.35 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину | 16.00 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №119
А.И. Черноусова
августа 2024 г

Режим дня в старшей группе (5-6 лет) «Сорванцы» на 2024-2025 гг.

Холодный период года

| Содержание | Время |
|--|------------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 7.00 – 8.40 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.20 (9.35) |
| Образовательная деятельность педагога с детьми | 9.20 (9.35) – 9.45 9.55 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду | 11.00 – 12.35 |
| Обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику | 13.00 – 15.25 |
| Полдник (уплотненный) | 15.25 – 16.00 |
| Образовательная деятельность педагога с детьми | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину | 16.25 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада №119
 И.И. Черноусова
 августа 2024 г.



Режим дня в подготовительной группе «Здоровячки» на 2024-2025 гг.

Холодный период года

| Содержание | Время |
|---|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку | 7.00 – 8.45 |
| Утренняя зарядка | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.45 – 9.00 |
| Образовательная деятельность педагога с детьми | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, подготовка к обеду | 11.00 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, | 13.00 – 15.20 |
| Полдник (уплотненный) | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину | 15.50 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 |