

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12**  
**Разновозрастная группа «Ромашки» (1,5 – 4 лет)**

<b><u>Дома</u></b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b><u>В детском саду</u></b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.10
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей в перерывах, игры	9.00 – 10.30 по подгруппам
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.30– 10.45
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 - 11.55
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	11.55– 12.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну , дневной сон	12.15 – 15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игровой массаж	15.15- 15.40
Образовательная деятельность, совместная деятельность с детьми (игры, общение, чтение художественной литературы)	15.40-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00 – 16.20
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (на улице с учётом погодных условий), возвращение с прогулки	16.20 – 18.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.30
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой.	18.30 - 19.00
<b><u>Дома</u></b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30