

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
Разновозрастная группа «Ромашки» (1,5 – 4 лет)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.00 - 8.20
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	9.40 – 10.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20
Самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник. Самостоятельная деятельность	15.15 – 16.00
Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность	16.00– 16.30
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.15 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12

Разновозрастная группа «Солнышко» (3-5л.)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.10
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	9.50-10.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45
Самостоятельная деятельность	11.45 - 12.05
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну	12.25 - 12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник	15.20 – 16.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	15.50 - 16.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность.	16.25– 17.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.15 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
старшая группа «Бабочки»

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.15 - 8.35
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.35-10.45
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник	15.20 – 16.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность	16.25 – 17.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.15- 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
Разновозрастная группа «Рябинки» (5-7)8лет)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.50 - 11.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник	15.15 - 16.00
Кружковая, студийная и секционная работа. Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность	16.30 - 17.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.15 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00 - 6.30, 7.30

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
Подготовительная группа «Подсолнушки» (6-8лет)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00– 10.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.50-11.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник	15.15 – 16.00
Кружковая, студийная и секционная работа. Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность	16.00– 16.30
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность	16.30– 17.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.15 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

