

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
в разновозрастной группе «Ромашка» №6 (1-3 года)**

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр детей, игровая деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная, игровая деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия всей группы, или по подгруппам)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная, игровая деятельность	10.00 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник. Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность.	15.50 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20
Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	18.25 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.25
Гигиенические процедуры	21.35 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30/ 7.30

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
во 2 младшей группе «Бабочки» №3 (3-4 года)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр детей, игровая деятельность, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная, игровая деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия всей группы, или по подгруппам)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная, игровая деятельность	10.00 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник. Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность.	15.50 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20
Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	18.25 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.25
Гигиенические процедуры	21.35 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30/ 7.30

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
в разновозрастной группе №5 «Одуванчики» (4-6л)

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность в перерывах, игры	9.00 – 10.30
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.30-10.40
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка уплотнённого полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.20
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (на улице с учётом погодных условий)	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.20-18.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40- 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
в разновозрастной группе №2 «Рябинки» (5-7)8лет)**

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная детей в перерывах, игры	9.00– 10.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.50-11.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30– 16.10
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10-16.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на улице с учётом погодных условий)	16.15– 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15-18.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.35
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.35 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
в подготовительной к школе группе №1 «Солнышко» (6-7)8лет)**

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная детей в перерывах, игры	9.00– 10.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.50-11.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30– 16.10
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10-16.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на улице с учётом погодных условий)	16.15– 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15-18.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.35
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.35 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
в подготовительной к школе группе №4 «Подсолнушки» (6-7)8лет)**

<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<u>В детском саду</u>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00 - 8.15
Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная детей в перерывах, игры	9.00– 10.50
Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак	10.50-11.00
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30– 16.10
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10-16.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на улице с учётом погодных условий)	16.15– 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15-18.25
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.35
Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.35 - 19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

