



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Иркутска детским садом №12
Е.Л. Суханова
августа 2024 г.

Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
в дошкольных группах

<u>Содержание Холодный период года</u>	3-4 года	4-5лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.40
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам, игры, индивидуальное общение педагогов с детьми	10.00-10.30	10.05-10.30	10.15-10.40	
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.40-10.55	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.45-12.00	10.45-12.00	10.55-12.10	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.00-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Занятия (при необходимости)			16.20-16.45	
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45

Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.45- 19.00	18.45 -19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00
<u>Теплый период года (июнь- август)</u>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.20-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.45-12.00	10.45-12.05	10.45-12.10	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.55	12.05-12.55	12.10-12.55	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.25	12.55-15.25
Самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30 -18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей Уход домой.	18.45 - 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детским садом №12
Е.Л. Суханова
«30» августа 2024 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12
в разновозрастной группе «Ромашка» №6 (1-3 года)**

<u>Содержание</u>	<u>Время</u>		
	<u>1-1,5 года</u>	<u>1,5-2года</u>	<u>2-3 лет</u>
<u>Холодный период года</u>			
Прием, осмотр детей, игровая деятельность, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Подготовка к занятиям (2-3 лет)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00 10.00-10.20	10.30-11.00 10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Самостоятельная, игровая деятельность	-	10.00-11.30 10.20-12.00	10.00-11.30 10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.0 12.00-12.30	11.30-12.30 12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30 12.30-14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30- 16.00	-	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, уплотненный полдник	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная	-	16.00-17.00	16.00-16.30

деятельность и другое)		16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30
Занятие в игровой форме по подгруппам			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.30	17.00-18.30	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.00-18.30
Уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года (июнь- август)			
Прием, осмотр детей, игровая деятельность, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.00-10.00	-	-
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	-	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, в том числе, занятия в игровой форме по подгруппам	-	9.00-11.30 9.10-9.20 9.30-9.40	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная, игровая деятельность	-	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительный и гигиенические процедуры	10.00-12.30		
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) В том числе:	13.00-14.30	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-14.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-	-
Возвращение с прогулки, водные(гигиенические) процедуры	14.30-15.00	-	-
Подготовка ко сну, сон	15.00- 16.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна , улотненный полдник	16.30-17.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30	17.00-18.30	16.30-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.20-16.30 16.40-16.50	16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-18.20	16.00-18.00	16.00-18.00
Ужин	18.20	18.30	18.00
Уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00