

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ.
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
АДМИНИСТРАЦИИ г. ИРКУТСКА.**
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска
детский сад № 122

664020, г.Иркутск, ул. Мира, 108, тел. 32-08-48

Принято:
На заседании
Педагогического совета
(протокол № 9
от 31.08 2021г.)

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
г.Иркутска детский сад № 122
 Ю.П. Колотухина
Приказ от «31» 08 2021 г. № 19

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
(воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Иркутска детский сад № 122**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников разработано на требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования", инструктивно-методическим письмом МО РФ «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г № 65/23-16, на основе Устава ДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОУ (далее—Положение) разработано с целью обеспечения соблюдения установленных санитарно-гигиенических требований; охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

3.2. Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими образовательными областями: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

3.3. В соответствии с основной программой образовательная деятельность в группах осуществляется с 1 сентября по 31 мая (36 учебных недель). В январе для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул в летний период образовательная деятельность не осуществляется. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

3.4. Воспитательно-образовательный процесс в ДООУ осуществляется в трех направлениях: образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность воспитателя и ребенка строящаяся в непринужденной партнерской форме, свободная самостоятельная деятельность детей.

3.5. на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться 3-4 часа.

3.6. В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала. Коррекционная работа осуществляется учителем-логопедом и педагогом-психологом через индивидуальную и подгрупповую работу (3-5 человек).

3.7. Образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения детей.

3.8. В соответствии с основной образовательной программой педагог может варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня, а также на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет—не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет—не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет—не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет—не более 25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет—не более 30 минут;

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной- 45 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности –не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Но продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность требующую познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Во второй младшей, средней, старшей группах познавательно-исследовательская деятельность (познание объектов живой и неживой природы, овладение основами экологической культуры / познание предметного и социального мира) чередуются и проводятся 1 раз в 2 недели. Во второй младшей группе конструирование, продуктивная деятельность проводится 1 раз в 2 недели и чередуется с сенсорным и математическим развитием.

3.14. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, с детьми второго и третьего года жизни по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет—10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет—15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет—20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет—25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет—30 минут.

3.16. Один раз в неделю для детей 5-8 лет следует круглогодично организовать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме плана организации образовательной деятельности, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых норм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.