

Соблюдение несложных требований безопасности сохранит жизнь и здоровье ребёнку.

Детям не свойственна осторожность, и часто они готовы плескаться в воде, невзирая на погодные условия. Но не стоит позволять им купаться, когда температура воды опустилась ниже +16°. Холодная вода может спровоцировать появление судорог или внезапную потерю сознания. Если воздух прогрелся до +25°, а вода – от +17° до +20°, то время купания необходимо ограничить 15 минутами.



Лучше всего купаться в специально предназначенных для отдыха на воде местах, которые не обещают неприятных сюрпризов. На оборудованных в соответствии со всеми требованиями пляжах к услугам отдыхающих чистое дно, постепенный скат без резких перепадов глубины, территория, очищенная от водорослей и камней. Как правило, для таких пляжей выбираются наиболее безопасные участки водоёмов.

**ОТДЫХ НА ВОДЕ – ЛЮБИМОЕ  
ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ И ДЕТЕЙ, И ИХ  
РОДИТЕЛЕЙ. ПРАВИЛЬНО  
ОРГАНИЗОВАННОЕ КУПАНИЕ ПРИНЕСЁТ  
ОГРОМНУЮ ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЮ  
РЕБЁНКА, ОБЕСПЕЧИТ ФИЗИЧЕСКУЮ  
АКТИВНОСТЬ, УКРЕПИТ ИММУНИТЕТ И  
ПОДАРИТ МНОГО РАДОСТИ. НЕ  
ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ БЕЗОПАСНОСТЬЮ  
РЕБЁНКА – И НИЧТО НЕ ОМРАЧИТ  
ДЛИННЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ.**

---



**ПРОКУРАТУРА  
РАЗЪЯСНЯЕТ**

**Безопасное купание:  
памятка по поведению на  
воде для детей и  
родителей**

**ЛЕТО – ЛЮБИМОЕ ВРЕМЯ ГОДА ДЕТЕЙ. КАНИКУЛЫ, ДЛИННЫЕ ТЁПЛЫЕ ДНИ, КУПАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ – ВСЁ ЭТО БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ. ЧТОБЫ ЭТОТ СЧАСТЛИВЫЙ ПЕРИОД НЕ ЗАКОНЧИЛСЯ БЕДОЙ, ВСЕ РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОЗНАКОМИТЬ С НИМИ СЫНА ИЛИ ДОЧЬ. СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ НЕСЛОЖНЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ГАРАНТИРУЕТ ОТЛИЧНЫЙ ОТДЫХ И ВЗРОСЛЫМ, И ДЕТАМ.**

---

**ДЛЯ ВСЕХ РОДИТЕЛЕЙ, ЗАБОТЯЩИХСЯ О СВОЕМ РЕБЁНКЕ, БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ СТОИТ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ. ПАПЫ И МАМЫ ДОЛЖНЫ ЧЁТКО ОСОЗНАВАТЬ, ЧТО ЭТО ТЕРРИТОРИЯ ТОЛЬКО ИХ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ПРЕДУСМОТРЕТЬ ВСЁ, ЧТОБЫ ОТДЫХ У ВОДЫ НЕ ЗАКОНЧИЛСЯ ПЛАЧЕВНО.**

**КУПАНИЕ ДОЛЖНО ОЗДОРАВЛИВАТЬ ОРГАНИЗМ И НЕСТИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ, А НЕ БЫТЬ ПРИЧИНОЙ БОЛЕЗНИ ИЛИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ. ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАГИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ, ВАЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

- 1. Пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен.**
- 2. Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки.**
- 3. Необходимо держаться ближе к берегу.**
- 4. Время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.**
- 5. Детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых.**
- 6. Недопустимо купаться в одиночку.**
- 7. Следует использовать специальные надувные жилеты или спасательные жилеты.**
- 8. Нельзя подплывать к любым судам, нырять со скал, лодок, причалов и так далее.**