

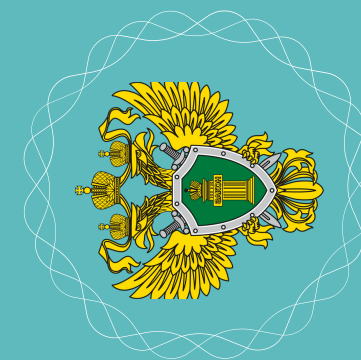
**НАЛИЧИЕ ХОТЯ БЫ
ОДНОГО ПРИЗНАКА –
ПОВОД ЗАГОВОРИТЬ И
СПРОСИТЬ, НУЖНА ЛИ
ПОМОЩЬ. В ТОМ СЛУЧАЕ,
КОГДА УТОПАЮЩИЙ НЕ
ОТВЕЧАЕТ, НЕ ТЕРЯЙТЕ
ВРЕМЕНИ И ПРИСТУПАЙТЕ
К СПАСЕНИЮ.**

Если есть возможность, дайте возможность тонущему ухватиться за палку или шест, бросьте любое средство или спасательный круг. Когда ничего под рукой не оказалось, подплывайте к человеку, но старайтесь держаться сзади, чтобы не дать возможности схватить себя. Затем переворачивайте утопающего на спину и плывите к берегу. Если тонущий уже скрылся под водой, нырните, крепко возьмите его за волосы или под мышки, резко оттолкнитесь от дна и всплывайте.

**ОТДЫХ НА ВОДЕ – ЛЮБИМОЕ
ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ И
ДЕТЕЙ, И ИХ РОДИТЕЛЕЙ.
ПРАВИЛЬНО
ОРГАНИЗОВАННОЕ КУПАНИЕ
ПРИНЕСЁТ ОГРОМНУЮ
ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЮ РЕБЁНКА,
ОБЕСПЕЧИТ ФИЗИЧЕСКУЮ
АКТИВНОСТЬ, УКРЕПИТ
ИММУНИТЕТ И ПОДАРИТ
МНОГО РАДОСТИ. НЕ
ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ
БЕЗОПАСНОСТЬЮ РЕБЁНКА – И
НИЧТО НЕ ОМРАЧИТ
ДЛИННЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ.**

**ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ
ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ
РЕБЕНКУ**

**ПРОКУРАТУРА
РАЗЪЯСНЯЕТ**



В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ МОЖНО ЧАСТО НАТОЛКНУТЬСЯ НА ТРАГИЧЕСКИЕ НОВОСТИ С ВОДОЁМОВ ДЛЯ КУПАНИЯ. ОСОБЕННО СТРАШНО, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ДЕТИ ТОНУТ БУКВАЛЬНО У РОДИТЕЛЕЙ НА ГЛАЗАХ.

КРОМЕ ТОГО, ДЕТИ НЕ РАЗМАХИВАЮТ РУКАМИ И НЕ БАРАХТАЮТСЯ, ИХ ПОВЕДЕНИЕ НЕ ПРИВЛЕКАЕТ ВНИМАНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ. ТОНУЩИЕ НЕ МОГУТ УПРАВЛЯТЬ ДВИЖЕНИЯМИ РУК – ЭТО ПРОИСХОДИТ НА УРОВНЕ ИНСТИНКТОВ, КОТОРЫЕ ПОДСКАЗЫВАЮТ, ЧТО НУЖНО ПРИЛАГАТЬ УСИЛИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ТЕЛА НА ПОВЕРХНОСТИ. А ЗНАЧИТ, РУКИ НАХОДЯТСЯ В ВОДЕ.

ЧТОБЫ ВОВРЕМЯ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ТОНУЩЕМУ РЕБЁНКУ, ПОДРОСТКУ ИЛИ ВЗРОСЛОМУ, ПРИВОДИМ ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ ПРИЗНАКИ:

1. Запрокидывание головы назад и постоянные попытки открыть рот, чтобы набрать как можно больше воздуха.
2. Нижняя часть головы постоянно опускается под воду – видны только глаза и край рта.
3. Взгляд не фиксируется, блуждает или, наоборот, стекленеет. Видна паника.
4. Часто глаза прикрыты волосами, которые спадают на лоб и лицо. Или закрыты вообще.
5. Вертикальное положение тела, то есть нижних конечностей не видно под водой.
6. Затруднённое, еле слышное дыхание. Хватание воздуха ртом.
7. Утопающий не может плыть в каком-либо направлении, все движения и попытки спастись происходят на одном месте.
8. Безуспешные попытки принять горизонтальное положение (лечь на спину).
9. Движение тела похоже на карабканье по верёвке вверх.

Если вы заметили несколько из приведённых выше признаков – немедленно вытащите ребёнка или взрослого из воды, или позовите на помощь!

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ТОНУЩЕМУ РЕБЕНКУ?

Утопающий ассоциируется у нас с паникой, криками, брызгами, но это не так. Но, как мы уже сказали ранее, реальность сильно отличается от кино. Часто купающиеся поблизости люди даже представить не могут, что человек тонет. Ещё раз напоминаем, что следует незамедлительно поспешить на помощь, если присутствуют следующие признаки:

- i** Голова постоянно погружается под воду и сильно запрокинута, утопающий не успевает крикнуть, может только набрать воздух.
- i** Взгляд не сфокусирован.
- i** Тело утопающего располагается в воде вертикально.
- i** Дыхание частое, поверхностное и затруднённое.
- i** Человек хаотично барахтается, но не может сдвинуться с места и поплыть.
- i** Утопающий не в состоянии перестать паниковать и найти силы, чтобы перевернуться на спину.