



« _____ » _____ 20 ____ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 1

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК					
Сб.Москва 2017г. ТК №182***	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/145/5	144,39	1/170/5	198,15
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/165	37,30	1/190	42,93
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб.Москва2016г. ТК №7*	Сыр (порциями)	1/10	38,28	1/10	38,28
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток (_____)	1/150		1/180	
ОБЕД					
ТТК №020	Салат из отварной моркови с яблоком	1/40	50,28	1/60	75,4
Сб.Москва 2016г. ТК №57	Борщ с картофелем со сметаной с мясными фрикадельками	1/130/12/12,5	70,83	1/160/12,0/12,5	93,0
Сб.Москва2016г. ТК №299*	Шницель рубленый	1/50	84,11	1/70	129,7
Сб.Москва 2017 г. ТК №302**	Каша гречневая вязкая	1/110	106,67	1/130	126,06
Сб.Москва 2016 г.ТК №394*	Компот из плодов или ягод сушёных	1/150	84,82	1/180	101,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ТТК №907,п/ф МУП КП	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	189,72	2/60/30	215,48
Сб.Москва 2004 г.ТК №684*****	Чай без сахара	1/150	0,16	1/180	0,18
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/30	70,14
Сб.Москва 2016г. ТК №386*	Плоды свежие (_____)	1/95		1/100	
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия(_____)	1/50		1/50	
УЖИН					
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/30		1/30	
Сб.Москва 2004г.ТК №684	Чай с сахаром	1/150	28,21	1/180	33,86
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал) :					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____