



«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ** День 10

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб. Москва 2017г. ТК №182**	Каша жидкая молочная ячневая с маслом сливочным	1/145/5	102,26	1/170/5	232,61
Сб. Москва 2016г. ТК №414*	Кофейный напиток	1/165	67,52	1/190	88,49
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/10	55,75	1/10	55,75
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/150	79,8	-	-
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток (_____)	-	-	1/150	
<b>ОБЕД</b>					
Сб. Москва 2016г. ТК №37*	Салат из свеклы с огурцами солёными	1/40	44,53	1/60	70,82
Сб. Москва 2016г. ТК №83*, сб. Пермь 2001г. ТК №57*****	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/140/12,5	80,5	1/170/12,5	127,59
Сб. Пермь 2001г. ТК №135*****	Котлеты рыбные из минтая	1/50	63,74	-	-
ТТК №2009, п/ф МУП КП	Котлета из минтая (минтай)	-	-	1/70	102,66
Сб. Москва 2016г. ТК №224*	Рагу из овощей	1/130	176,59	1/150	321,83
Сб. Москва 2016г. ТК №396	Кисель из ягод	1/150	72,88	1/200	101,92
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
ТТК №2054 п/ф МУП КП	Пудинг из творога с повидлом	1/110/20	228,1	1/130/20	325,78
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/150	33,94	1/180	42,93
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/40	93,52
Сб. Москва 2016г. ТК №, 386*	Фрукты свежие (_____)	1/95		1/100	
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (_____)	1/10		1/30	
<b>УЖИН</b>					
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/30		1/30	
Сб. Москва 2004г. ТК №684*****	Чай без сахара	1/150	0,16	1/180	0,18
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_