



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ**

День 2

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>				
Сб. Москва 2017 г. ТК №182**	<b>Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным</b>	1/145/5	88,01	1/170/5	107,92
Сб. Москва 2016г. ТК №416	<b>Какао с молоком натуральным</b>	1/160	79,54	1/190	91,58
Промышленный выпуск	<b>Батон</b>	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	<b>Масло (порциями)</b>	1/5	37,1	1/5	37,1
Промышленный выпуск	<b>Повидло</b>	1/10	26,12	1/10	26,12
	<b>2-й ЗАВТРАК</b>				
Промышленный выпуск	<b>Кисломолочный напиток ( _____ )</b>	1/150		1/180	
76,50	<b>ОБЕД</b>				
Сб. Москва 2004г. ТК №25*****	<b>Салат «Степной»</b>	1/40	37,74	1/60	56,64
Сб. Москва 2016г. ТК №88*	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне</b>	1/150	62,86	1/180	75,40
Сб. Москва 2016г. ТК №290*	<b>Мясо (свинина) тушёное с овощами в соусе</b>	1/150	209,22	1/180	265,46
Промышленный выпуск	<b>Сок фруктовый</b>	1/150	79,80	1/200	106,40
Промышленный выпуск	<b>Хлеб ржаной</b>	1/40	58,48	1/50	73,40
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Сб. Москва 2017г. ТК №7**	<b>Бутерброды горячие с сыром и маслом</b>	1/40	106,19	1/50	156,56
Сб. Москва 2016г. ТК №229*	<b>Омлет натуральный</b>	1/130	174,19	1/150	249,19
ТТК №2097	<b>Напиток из свежемороженой ягоды ( _____ )</b>	1/150		-	-
Сб. Пермь 2018г. №508	<b>Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»</b>	-	-	1/180	66,96
Промышленный выпуск	<b>Хлеб пшеничный</b>	1/20	46,76	1/40	93,52
Сб. Москва 2016г. ТК №386	<b>Плоды свежие ( _____ )</b>	1/95		1/100	
	<b>УЖИН</b>				
Промышленный выпуск	<b>Хлебобулочные изделие ( _____ )</b>	1/30		1/30	
ТТК №721	<b>Чай с молоком без сахара</b>	1/150	33,94	1/180	40,75
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_