



« _____ » _____ 20 _____ г. МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 2

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

| № сборника рецептур | Наименование блюда | ЯСЛИ | | САД | |
|---|---|--------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| | | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| | ЗАВТРАК | | | | |
| Сб. Москва 2017 г. ТК №182** | Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным | 1/145/5 | 88,01 | 1/170/5 | 107,92 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №416 | Какао с молоком натуральным | 1/160 | 79,54 | 1/190 | 91,58 |
| Промышленный выпуск | Батон | 1/25 | 65,3 | 1/25 | 65,3 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №6* | Масло (порциями) | 1/5 | 37,1 | 1/5 | 37,1 |
| Промышленный выпуск | Повидло | 1/10 | 26,12 | 1/10 | 26,12 |
| | | | | | |
| | 2-й ЗАВТРАК | | | | |
| Промышленный выпуск | Кисломолочный напиток (_____) | 1/150 | | 1/180 | |
| 76,50 | ОБЕД | | | | |
| Сб. Москва 2004г. ТК №25***** | Салат «Степной» | 1/40 | 37,74 | 1/60 | 56,64 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №88* | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | 1/150 | 62,86 | 1/180 | 75,40 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №290* | Мясо (свинина) тушёное с овощами в соусе | 1/150 | 209,22 | 1/180 | 265,46 |
| Промышленный выпуск | Сок фруктовый | 1/150 | 79,80 | 1/200 | 106,40 |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной | 1/40 | 58,48 | 1/50 | 73,40 |
| | | | | | |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Сб. Москва 2017г. ТК №7** | Бутерброды горячие с сыром и маслом | 1/40 | 106,19 | 1/50 | 156,56 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №229* | Омлет натуральный | 1/130 | 174,19 | 1/150 | 249,19 |
| ТТК №2097 | Напиток из свежемороженой ягоды (_____) | 1/150 | | - | - |
| Сб. Пермь 2018г. №508 | Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка» | - | - | 1/180 | 66,96 |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный | 1/20 | 46,76 | 1/40 | 93,52 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №386 | Плоды свежие (_____) | 1/95 | | 1/100 | |
| | | | | | |
| | УЖИН | | | | |
| Промышленный выпуск | Хлебобулочные изделие (_____) | 1/30 | | 1/30 | |
| ТТК №721 | Чай с молоком без сахара | 1/150 | 33,94 | 1/180 | 40,75 |
| Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал): | | | | | |

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____