



«___» _____ 20__ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 3

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Пермь 2001г. ТК №84******	Каша «Дружба» с маслом сливочным	1/145/5	127,01	1/170/5	206,15
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/165	37,30	1/190	42,93
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/10	55,75	1/10	55,75
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/150	79,8	-	-
Сб. Москва 2016г. ТК №386*	Плоды свежие (_____)	-	-	1/100	
ОБЕД					
Сб. Москва 2016г. ТК №46*	Винегрет овощной	1/40	36,92	1/60	55,40
Сб. Москва 2016г. ТК №73, Сб. Пермь №57******	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясными фрикадельками	1/130/12/12,5	106,44	1/160/12/12,5	130,65
Сб. Москва 2016г. ТК №323*	Биточки рубленые из птицы	1/50	84,11	-	-
ТТК №490, п/ф МУП КП	Котлета куриная «Петушок»	-	-	1/70	92,47
Сб. Москва 2016г. ТК №218	Макаронные изделия отварные	1/110	113,73	1/130	155,07
Сб. Москва 2016г. ТК №396*	Кисель из ягод	1/150	72,88	1/180	101,92
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб. Москва 2017г. ТК №71*	Огурец свежий	1/30	3,39	1/50	6,78
Сб. Москва 2017г. ТК №229	Рыба, тушёная в томате с овощами	1/60	59,25	1/80	77,48
Сб. Москва 2017г. ТК №305	Рис припущенный	1/110	122,59	1/130	173,24
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/150	33,94	-	-
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	-	-	1/200	106,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/40	93,52
Сб. Москва 2016г. ТК №386	Плоды свежие (_____)	1/95		-	-
Ужин					
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (_____)	1/40		1/50	
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/5	37,1	1/5	37,1
Сб. Москва 2004г. ТК №684******	Чай без сахара	1/150	0,16	1/180	0,18
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____