



« ____ » _____ 20__ г. МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ

День 4

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с

12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Москва 2016г. ТК №100*	Суп молочный с макаронными изделиями	1/150	87,95	1/175	127,08
Сб. Москва 2016г. ТК №414*	Кофейный напиток	1/160	65,53	1/190	88,49
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/10	55,75	1/10	55,75
Сб. Москва 2016г. ТК №7*	Сыр (порциями)	1/10	38,28	1/10	38,28
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток (_____)	1/150		1/180	
ОБЕД					
Сб. Москва 2016г. ТК №34*	Салат из свеклы	1/40	37,6	1/60	56,37
Сб. Москва 2016г. ТК №91*, Сб. Пермь 2001г. №57*****	Суп картофельный с клёцками и мясными фрикадельками	1/130/13/12,5	80,87	1/160/16/12,5	106,13
Сб. Москва 2016г. ТК №91*, ТТК 1007	Капуста тушёная с мясом	1/150	211,84	1/200	282,2
ТТК №2140	Компот из компотной смеси (фруктовая)	1/150	62,19	1/180	74,55
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб. Москва 2016г. ТК №308*	Запеканка картофельная с мясом или печенью	1/150	209,4	1/150	209,4
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/150	33,94	1/190	42,93
Промышленный выпуск	Фрукты свежие (_____)	1/95	91,28	1/100	96,0
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/40	93,52
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (_____)	1/40	122,99	1/40	122,99
УЖИН					
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,30	1/25	65,30
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/20		1/20	
Сб. Москва 2004г. ТК №684*****	Чай без сахара	1/150	0,16	1/180	0,18

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____

подпись _____