

Получено питанием
г. Иркутск



« ____ » _____ 20 ____ г.

МБДОУ № _____

**МЕНЮ
ЕЖЕДНЕВНОЕ** День 5

Возрастная категория детей _____

Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
Сб. Пермь 2001г. ТК №91*****	Каша молочная жидкая кукурузная с маслом сливочным	1/145/5	139,92	1/170/5	207,89
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/160	36,21	1/190	42,93
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/5	37,1	1/5	37,1
Промышленный выпуск	Повидло	1/10	26,12	1/10	26,12
2-й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток (_____)	1/150		1/180	
ОБЕД					
ТТК №552 МУП КП	Салат «Мозайка»	1/40	46,53	1/60	69,84
Сб. Пермь 2011г. ТК № 34***** ТК №57	Свекольник со сметаной и мясными фрикадельками	1/130/12/1 2,5	83,59	1/160/12/12,5	118,12
Сб. Пермь 2001г. ТК №135*****	Котлеты рыбные из минтая	1/50	80,14	-	-
ТТК №2009, п/фМУ ПКП	Котлета рыбная из (минтая)	-	-	1/70	102,66
Сб. Москва 2016г. ТК №339*	Пюре картофельное	1/120	102,72	1/150	147,68
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/150	79,80	1/200	106,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб. Москва 2016г. ТК №227	Яйца вареные	1/50	78,55	1/50	78,55
ТТК №2054 п/ф МУП КП	Пудинг из творога с повидлом	1/110/20	228,1	1/130/20	325,78
Сб. Москва 2004г. ТК №684*****	Чай без сахара	1/150	0,16	1/180	0,18
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/40	93,52
Сб. Москва 2016г. ТК №386*	Плоды свежие (_____)	1/95		1/100	
УЖИН					
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (_____)	1/50		1/50	
Сб. Москва 2016г. ТК №419	Молоко кипячёное	1/150	75,75	1/180	90,90
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

подпись _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____