



« ____ » _____ 20 ____ г.

МБДОУ № _____

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ День 6
 Возрастная категория детей _____
 Время пребывания детей (с 12-ти часовым
 пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК				
Сб. Москва 2017г. ТК №181**	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	1/145/5	130,91	1/170/5	208,78
Сб. Москва 2016г. ТК №413	Чай с молоком и сахаром	1/165	84,44	1/190	97,31
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК 6*	Масло (порциями)	1/10	55,75	1/10	55,75
	2-Й ЗАВТРАК				
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток (_____)	1/150		1/180	
	ОБЕД				
ТТК №562	Салат «Карусель»	1/40	37,97	1/60	57,1
Сб. Москва 2012г. ТК №87***	Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	85,46	1/180	110,62
Сб. Москва 2016г. ТК №299*	Шницель рубленый	1/50	84,11	1/70	129,7
Сб. Москва 2016г. ТК №224*	Рагу из овощей	1/120	256,59	1/150	321,83
Сб. Москва 2016г. ТК №394	Компот из смеси сухофруктов	1/150	84,82	1/180	101,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/30	44,04
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
ТТК № 2	Маринад овощной	1/40	33,41	1/60	50,16
Сб. Москва 2016г. ТК № 323*	Биточки, рубленные из птицы	1/50	84,11	-	
ТТК №490,п/ф МУП КП	Котлета куриная «Петушок»	-		1/70	92,47
Сб. Москва 2016г. №303**	Каша вязкая перловая	1/110	86,93	1/130	116,97
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (_____)	1/180		-	
Сб. Пермь 2018г. №508*****	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-		1/190	70,68
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/30	70,14
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	-		1/20	29,36
	УЖИН				
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (_____)	1/30		1/30	
Сб.Москва 2004г. ТК № 684 **	Чай с сахаром	1/150		1/180	
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____

подпись _____

Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____