



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
МБДОУ № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**ЕЖЕДНЕВНОЕ**      День 7  
Возрастная категория детей \_\_\_\_\_  
Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб. Москва 2017г. ТК №121	Суп молочный с крупой (рисовый)	1/150	51,48	1/175	60,09
Сб. Москва 2016г. ТК №416*	Какао с молоком натуральным	1/165	82,27	1/190	91,58
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК № 7*	Сыр (порциями)	1/10	38,28	1/10	38,28
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток ( _____ )	1/150		1/180	
<b>ОБЕД</b>					
Сб. Москва 2017г. ТК №39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	1/40	65,79	1/60	105,94
Сб. Москва 2016г. ТК №73*, Сб. Пермь 2001г. ТК №57*****	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясными фрикадельками	1/130/12/12,5	107,88	1/160/12/12,5	128,94
ТТК №2068, п/ф МУП КП	Рыба запечённая «Золотая рыбка»	1/60	101,06	1/70	119,49
Сб. Москва 2017г. ТК №31**	Картофель отварной	1/120	114,30	1/150	150,48
Сб. Москва 2016г. ТК №396	Кисель из ягод	1/150	72,88	1/180	101,92
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
Сб. Москва 2016г. ТК №227*	Яйца вареные	1/50	78,55	1/50	78,55
Сб. Москва 2016г. ТК №426*	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/130/5	164,79	1/150/5	210,94
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/150	79,80	1/200	95,76
Сб. Москва 2016г. ТК №386*	Плоды свежие ( _____ )	1/95		1/100	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/40	93,52
<b>УЖИН</b>					
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,30	-	-
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия ( _____ )	-	-	1/50	169,5
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/5	37,10	1/5	37,10
Сб. Москва 2016г. ТК №419	Молоко кипячёное	1/150	75,75	1/180	90,90

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_  
Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_