



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. МБДОУ № \_\_\_\_\_  
**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ** День 8

Возрастная категория детей \_\_\_\_\_  
 Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептур	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб. Москва 2017 г. ТК №182*	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	1/145/5	118,92	1/170/5	231,28
Сб. Москва 2016 г. ТК №411*	Чай с сахаром	1/160	30,11	1/190	35,72
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/5	37,1	1/5	37,1
Промышленный выпуск	Повидло	1/10	26,12	1/10	26,12
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>					
Сб. Москва 2016г. ТК №419*	Молоко кипяченое	1/150	75,75	1/180	90,9
<b>ОБЕД</b>					
Сб. Москва 2016г. ТК №46*	Винегрет овощной	1/40	33,8	1/60	55,4
Сб. Москва 2016г. ТК №81*, Сб. Пермь 2001г. Тк №57*****	Суп картофельный с бобовыми с гренками и мясными фрикадельками	1/130/10/1 2,5	104,17	1/160/10/1 2,5	133,79
Сб. Пермь 2001г. ТК №173*****	Тефтели мясные	1/50	106,12	1/70	148,78
Сб. Москва 2016г. ТК № 372.	Соус сметанный	1/20	13,63	1/30	30,22
Сб. Москва 2016г. ТК №218*	Макаронные изделия отварные	1/110	113,73	1/130	155,07
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/150	79,8	1/200	106,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
Сб. Москва 2017г. ТК №7**	Бутерброды горячие с сыром и маслом	1/40	106,19	1/50	156,56
Сб. Москва 2016г. ТК № 229*	Омлет натуральный	1/130	174,19	1/150	249,19
ТТК №2140	Компот из компотной смеси (фруктовая)	1/150	62,19	1/180	74,55
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/40	93,52
Сб. Москва 2016г. ТК №386*	Фрукты свежие (_____)	1/95		1/100	
<b>УЖИН</b>					
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (_____)	-	-	1/50	
Промышленный выпуск	Хлебобулочные изделия (_____)	1/30		-	-
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/150	33,94	1/180	42,93
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_

Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_