



« ____ » _____ 20 ____ г. МБДОУ № ____
МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ День 9
 Возрастная категория детей _____
 Время пребывания детей (с 12-ти часовым пребыванием)

№ сборника рецептов	Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)	Объем порции блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №204	Каша молочная «Улыбка» с маслом сливочным	1/145/5	125,47	1/170/5	222,97
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/160	36,21	1/190	42,93
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Сб. Москва 2016г. ТК №6*	Масло (порциями)	1/10	55,75	1/10	55,75
Сб. Москва 2016г. ТК №7*	Сыр (порциями)	1/10	38,28	1/10	38,28
2-Й ЗАВТРАК					
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток (_____)	1/150		1/180	
ОБЕД					
Сб. Москва 2004г. ТК №25*****	Салат «Степной»	1/40	37,74	1/60	56,64
Сб. Москва 2004г. ТК №111*****	Борщ сибирский на мясном бульоне со сметаной	1/140/12	85,01	1/170/12	101,56
Сб. Москва 2016г. ТК №292	Жаркое по-домашнему из отварной свинины	1/150	212,35	1/200	283,14
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/150	79,8	-	
Сб. Пермь 2018г. №508	Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»	-		1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,48	1/50	73,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Сб. Москва 2016г. ТК №299*	Котлета рубленая	1/50	84,11	1/70	129,7
Сб. Москва 2016г. ТК №413	Капуста тушёная	1/120	91,13	1/150	118,88
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды (_____)	1/150		1/180	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,76	1/30	70,14
Сб. Москва 2016г. ТК № 386*	Плоды свежие (_____)	1/95		1/100	
УЖИН					
Промышленный выпуск	Батон	1/25	65,3	1/25	65,3
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/20		1/20	
Сб. Москва 2004г. ТК №684 *****	Чай без сахара	1/150	0,16	1/180	0,18
Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):					

Заведующая МБДОУ (ФИО) _____
 Шеф-повар (ФИО) _____

подпись _____
 подпись _____

