

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
г. ИРКУТСК  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА  
ДЕТСКИЙ САД № 123  
(МБДОУ г. ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 123)

664049, г. Иркутск, микрорайон Юбилейный, 26, тел. 46-12-24  
E-mail: mdou123@mail.ru  
ОГРН1023801753073 ИНН/КПП3812008217/381201001

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 123\*  
(Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 123  
И.А.Грук



ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ г. Иркутска детского сада № 123

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ г. Иркутска детского сада № 123

1.2. Положение представляет собой локальный нормативный акт, разработанный в соответствии с законодательством РФ и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в РФ»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1040 «Об утверждении Порядка осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
- СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N 26 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- Устав ДОУ.

1.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года

1.4. В летний период образовательная деятельность осуществляется преимущественно в областях физическое развитие, художественно-эстетическое развитие. В летний оздоровительный период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники и развлечения, досуговые мероприятия. Допускается организация различных видов детской деятельности на игровых площадках.

## 2. Режим функционирования ДООУ

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Группы работают в двенадцатичасовом режиме, с 7-00 до 19-00

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

## 3. Требования к режиму занятий

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, с учётом возраста воспитанников, по расписанию, утвержденному приказом заведующей МБДООУ.

3.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Организованная образовательная деятельность воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. Подгруппы воспитанников определяются на основе возраста детей, индивидуальных особенностей.

3.6. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.



3.10. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале Учреждения. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.13. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.

3.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### 4. Ответственность

Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.