

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук_____

Режим пребывания детей в ДОУ
Первая младшая группа возраст 2 - 3 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая деятельность)	09.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30 -11.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Полдник	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность (продуктивная, двигательная, художественно - эстетическая деятельность) (для детей четвертого года жизни)	16.10 - 16.20
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук _____

Режим пребывания детей в ДОУ
вторая младшая группа возраст 3 – 4 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -09.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	09.15-09.45
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.45-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00 -12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.00-18.30
Ужин	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук _____

Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа возраст 4 - 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -09.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	09.20-09.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00 -12.00
Обед	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.00-18.30
Ужин	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук _____

Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа возраст 5 - 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -09.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00 -12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	16.00-16.20
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.20-18.30
Ужин	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук _____

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная к школе группа возраст 6 -7 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -09.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	09.30-10.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00 -12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	16.00-16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30-18.30
Ужин	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук _____

Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа 4 – 6 лет с ТНР

Режимные моменты	Время	
	4-5 лет	5-6 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10	
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30	
Завтрак	08.30 - 09.00	
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно- эстетическая)	09.00 -09.20	09.20-09.25
Коррекционная деятельность, индивидуальная работа	09.20-09.40	09.25-09.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно- эстетическая)	09.40-10.00	
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00 -12.00	
Обед	12.00 – 12.30	
Дневной сон	12.30 - 15.00	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30	
Полдник	15.30 – 16.00	
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.00-18.30	
Ужин	18.30 – 19.00	

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук _____

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная к школе группа 6 – 7 лет с ТНР

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -09.30
Коррекционная деятельность, индивидуальная работа	09.30-10.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00 -12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	16.00-16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30-18.30
Ужин	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
13.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 123
И.А.Грук _____

Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа 1-3 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая деятельность)	09.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30 -11.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Полдник	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность (продуктивная, двигательная, художественно - эстетическая деятельность) (для детей четвертого года жизни)	16.10 - 16.20
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00