

**Режим физкультурных занятий на 2023-2024 учебный год.**

|                      |   |   |  |
|----------------------|---|---|--|
| Дни недели/<br>Время | 9.15 – 10.50 Время дневной образовательной нагрузки<br>(общеразвивающие упражнения, ритмическая спортивная гимнастика, основные движения, обучение подвижной игре, строевые упражнения) |   |  |
| Понедельник          | 9.15 – 9.35 (20 минут)<br><b>Средняя группа №3</b>  | 9.50 - 10.10 (20 минут) 4-5<br>9.50 – 10.15 (25 минут) 5-6<br><b>Разновозрастная группа №11</b>                                   | 10.20 – 10.50 (30 минут)<br><b>Подготовительная к школе 10 группа</b>  |
| Вторник              | 9.15 – 9.35 (20 минут)<br><b>Средняя группа №9</b>  | 9.45 – 10.10<br><b>Старшая группа №1</b>  | 10.20 – 10.50 (30 минут)<br><b>Подготовительная к школе 7 группа</b>   |
| Среда                | 9.15 – 9.25 (10 минут) 2-3<br>9.15. – 9.30 (15 минут) 3-4<br><b>Разновозрастная группа №4 (2-4)</b>   | 9.45 – 10.05 (20 минут) 4-5<br>9.45 – 10. 10 (25 минут) 5-6<br><b>Разновозрастная группа для детей с нарушением речи №5 (4-6)</b> | 10.20 – 10.50 (30 минут)<br><b>Подготовительная группа для детей с нарушением речи №12</b>                       |
| Четверг              | 9.15 – 9.25 (10 минут) 2-3<br>9.15. – 9.30 (15 минут) 3-4<br><b>Разновозрастная группа №8 (2-4)</b>   | 9.40 – 10.10 (30 минут)<br><b>Подготовительная группа для детей с нарушением речи №12</b>   | 10.20 – 10.50 (30 минут)<br><b>Подготовительная к школе 6 группа</b><br><b>Подготовительная к школе 7 группа</b> |
| Пятница              | 9.15 – 9.25 (10 минут) 1-3<br><b>Разновозрастная группа №2 (2-4)</b>  | 9.40 – 10.10 (30 минут)<br><b>Подготовительная группа №6</b>  | 10.20 – 10.50 (30 минут)<br><b>Подготовительная к школе 10 группа</b>  |

