

Режим физкультурных занятий на 2024- 2025 у.г МБДОУ г. Иркутска детский сад №124

Инструктор по физической культуре Комогорцев В.Н.

Дни недели	время	Группа	Вид группы	Форма проведения
Понедельник	8.00 – 8.10	1	Подготовительная	Утренняя гимнастика
	8.20 – 8.30	11	Разновозрастная 5-8	Утренняя гимнастика
	9.00 – 9.15 (3-4) - 9.00 – 9.20 (4-5)	8	Разновозрастная 3-5	Физкультурное занятие
	9.30 – 10.00	5	Подготовительная ТНР	Физкультурное занятие
	10.10 – 10.25	7	2 младшая	Физкультурное занятие
	11.10 – 11.20	1	Подготовительная	Спортивные игры на свежем воздухе
	11.25 – 11.35	2	2 младшая	Спортивные игры на свежем воздухе
16.00 -16.25	6	Старшая	Физкультурное занятие	
Вторник	8.00 – 8.10	10	Средняя	Утренняя гимнастика
	8.20- 8.30	7	2 младшая	Утренняя гимнастика
	9.00 – 9.15	2	2 младшая	Физкультурное занятие
	9.25 – 9.45	7	2 младшая	Физкультурное занятие
	10.00 – 10.30	1	Подготовительная	Физкультурное занятие
	11.10 -11.20	5	Подготовительная ТНР	Спортивные игры на свежем воздухе
	11.25 -11.35	6	Старшая	Спортивные игры на свежем воздухе
16.00 – 16.25	9	Старшая	Физкультурное занятие	
Среда	8.00 – 8.10	9	Старшая	Утренняя гимнастика
	8.20- 8.30	6	Старшая	Утренняя гимнастика
	9.00 – 9.30 (6-8) 9.00 – 9.25 (5-6)	11	Разновозрастная 5-6	Физкультурное занятие
	9.40 – 10.00	10	Средняя	Физкультурное занятие
	10.10 – 10.25 (3-4), 10.10 – 10.30 (4-5)	8	Разновозрастная 3-5	Физкультурное занятие
	11.10 -11.20	7	2 младшая	Спортивные игры на свежем воздухе
	11.25 – 11.35	8	Разновозрастная 3-5	Спортивные игры на свежем воздухе
16.00 – 16.25	6	Старшая	Физкультурное занятие	
Четверг	8.00– 8.10	4	Разновозрастная 1-3	Физкультурное занятие
	8.20 – 8.30	3	Первая младшая	Физкультурное занятие
	9.00 – 9.15	2	2 младшая	Физкультурное занятие
	9.25 – 9.50	11	Разновозрастная 5-8	Физкультурное занятие
	10.00. – 10.30	1	Подготовительная	Физкультурное занятие
	11.10 -11.20	9	Старшая	Спортивные игры на свежем воздухе
	11.25 – 11.35	10	Средняя	Спортивные игры на свежем воздухе
16.00 -16.25	12	Разновозрастная ТНР 4-6	Физкультурное занятие	
Пятница	8.00– 8.10	3	Первая младшая	Физкультурное занятие
	8.20- 8.30	4	Разновозрастная 1 - 3	Физкультурное занятие
	8.45- 9.15	5	Подготовительная ТНР	Физкультурное занятие
	9.40– 10.00 (4-5), 9.40 – 10.05	12	Разновозрастная ТНР	Физкультурное занятие
	10.15– 10.30	10	Средняя	Физкультурное занятие
	11.10 -11.20	11	Разновозрастная 5-8	Спортивные игры на свежем воздухе
	11.25 – 11.35	12	Разновозрастная ТНР 4-6	Спортивные игры на свежем воздухе
16.00 – 16.25	9	Старшая	Физкультурное занятие	

